

ตรวจสอบคุณภาพออนไลน์ผ่านโทรศัพท์มือถือโดยใช้โปรแกรม inverter

1. นายณัฐดนัย โดดเดี่ยว¹
2. นายภัทรการุณย์ มีชูทรัพย์²
3. นายรัชตภัทร สอนพุด³
4. นางสาววิภาพร ชิมะแขว⁴

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต28

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าเรื่องตรวจสอบคุณภาพออนไลน์ผ่านโทรศัพท์มือถือโดยใช้โปรแกรม inverter โดยคณะผู้จัดทำมีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาค่าดัชนีมวลกายและอัตราการเผาผลาญพลังงาน เพื่อศึกษาการเขียนโปรแกรม พัฒนาแอปพลิเคชันโดยใช้โปรแกรม inverter

จากการศึกษาโครงการคณะผู้จัดทำได้ดำเนินงานตามขั้นตอนที่ได้วางแผนไว้และได้นำเสนอเผยแพร่ผลงานโดย การนำเสนอสื่อในระบบออนไลน์ และเครือข่ายอินเทอร์เน็ต

ผลการจัดทำ พบว่า การพัฒนาตรวจสอบคุณภาพออนไลน์ผ่านโทรศัพท์มือถือโดยใช้โปรแกรม inverter เพื่อเป็นการศึกษาเรียนรู้เรื่อง ดัชนีมวลกายและอัตราการเผาผลาญพลังงาน และพัฒนาโดยใช้โปรแกรม inverter ในการในการคำนวณค่าดัชนีมวลกายและอัตราการเผาผลาญพลังงาน เหมาะสมที่จะใช้งานในการ ตรวจสอบคุณภาพ และ ดูแลสุขภาพ การเผยแพร่การตรวจสอบคุณภาพออนไลน์ผ่านโทรศัพท์นี้ ได้รับความสนใจและเป็นสื่อที่มีประโยชน์

คำสำคัญ :โปรแกรม Inverter แอปสุขภาพ

¹ ผู้จัดทำคนที่1

² ผู้จัดทำคนที่2

³ ผู้จัดทำคนที่3

⁴ ครูที่ปรึกษาคนที่1

Abstract

Study and research on online health check by mobile phone using the program The objective of this invention was to study BMI and Metabolic Rate. To study programming Develop applications using invention program.

From the study of the project, the organizing committee carried out the planned steps and presented the results for dissemination by Presenting video media offline And internet network

The results of the preparation showed that the development of online health checkup via mobile phone using invention program to study and learn about Body mass index and metabolic rate It was developed by using invention program to calculate BMI and metabolic rate. It is appropriate to use in the health check and health care, publishing of online health checks through the phone Gets some attention and is a useful program.

บทนำ

ในปัจจุบันคนส่วนใหญ่มักจะละเลยในการดูแลสุขภาพและรับประทานอาหารตามใจชอบ ผู้จัดทำจึงเห็นถึงความสำคัญจึงมีความคิดที่จะสร้างแอปพลิเคชันสุขภาพขึ้นมาและแก้ไขปัญหาเรื่องการออกกำลังกายและพฤติกรรมการรับประทานอาหาร โดยใช้โปรแกรม inverter เนื่องเป็นโปรแกรมที่ทำความเข้าใจได้เร็วและใช้งานง่าย อีกทั้งคณะผู้จัดทำมีความสนใจที่ต้องการศึกษาว่าโปรแกรม inverter สามารถสร้างแอปพลิเคชันในโทรศัพท์มือถือได้หรือไม่ผู้จัดทำจึงเห็นถึงความสำคัญจึงมีความคิดที่จะสร้างแอปพลิเคชันสุขภาพและมีประโยชน์ต่อเยาวชนในการศึกษาเกี่ยวกับร่างกายของตนเองและมีการอธิบายเกี่ยวกับความรู้เบื้องต้นของสุขภาพโดยใช้โปรแกรม inverter เนื่องจากเป็นโปรแกรมที่ทำความเข้าใจได้เร็วและใช้งานง่าย อีกทั้งคณะผู้จัดทำมีความสนใจที่ต้องการศึกษาว่าโปรแกรม inverter สามารถสร้างแอปพลิเคชันในโทรศัพท์มือถือได้หรือไม่

ที่มาและความสำคัญ

ในปัจจุบันคนส่วนใหญ่มักจะละเลยในการดูแลสุขภาพและรับประทานอาหารตามใจชอบ ผู้จัดทำจึงเห็นถึงความสำคัญจึงมีความคิดที่จะสร้างแอปพลิเคชันสุขภาพขึ้นมาและแก้ไขปัญหาเรื่องการออกกำลังกายและพฤติกรรมการรับประทานอาหาร โดยใช้โปรแกรม inverter เนื่องเป็นโปรแกรมที่ทำความเข้าใจได้เร็วและใช้งานง่าย อีกทั้งคณะผู้จัดทำมีความสนใจที่ต้องการศึกษาว่าโปรแกรม inverter สามารถสร้างแอปพลิเคชันในโทรศัพท์มือถือได้หรือไม่ผู้จัดทำจึงเห็นถึงความสำคัญจึงมีความคิดที่จะสร้างแอปพลิเคชันสุขภาพและมีประโยชน์ต่อเยาวชนในการศึกษาเกี่ยวกับร่างกายของตนเองและมีการอธิบายเกี่ยวกับความรู้เบื้องต้นของสุขภาพโดยใช้โปรแกรม inverter เนื่องจากเป็นโปรแกรมที่ทำความเข้าใจได้เร็วและใช้งานง่าย อีกทั้งคณะผู้จัดทำมีความสนใจที่ต้องการศึกษาว่าโปรแกรม inverter สามารถสร้างแอปพลิเคชันในโทรศัพท์มือถือได้หรือไม่

วัตถุประสงค์

- 1 เพื่อศึกษาค่าดัชนีมวลกายและอัตราการเผาผลาญพลังงาน
- 2 เพื่อศึกษาการเขียนโปรแกรม
- 3 พัฒนาแอปพลิเคชันโดยใช้โปรแกรม inverter

ขอบเขตของการศึกษา

เราจะศึกษาการพัฒนาการตรวจสอบสุขภาพออนไลน์ผ่านโทรศัพท์โดยใช้โปรแกรม inverter โดยเน้นไปถึงคุณสมบัติหลักของโปรแกรมไม่ครอบคลุมถึงการใช้เทคนิคขั้นสูงของโปรแกรมเช่นการแทรกเสียง ธรรมชาติ เป็นต้น

เราจะศึกษาเรื่องอัตราการเผาผลาญพลังงานและดัชนีมวลกายโดยเน้นไปที่ใจความหลักในการคำนวณและการระบุเกณฑ์ของสุขภาพในเบื้องต้นเท่านั้น

เราจะศึกษาเรื่องโภชนาการไปในเรื่องของการรับประทานอาหารตามหลักโภชนาการ โดยทั้งหมดนี้จะอยู่ภายในการตรวจสอบสุขภาพออนไลน์ผ่านโทรศัพท์มือถือ

รูปแบบของงาน

การศึกษาครั้งนี้เป็นการพัฒนาแอปพลิเคชันขึ้นมาเพื่อนำมาเป็นสื่อการสอนแก่เยาวชนที่มีความอยากรู้เรื่องการดูแลและตรวจสอบสุขภาพของตัวเอง

วัสดุและอุปกรณ์ที่ใช้ในการพัฒนา

1. คอมพิวเตอร์
2. โปรแกรม inverter

กิตติกรรมประกาศ

โครงการเรื่อง เรื่องการพัฒนาแอปสุขภาพจากคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรม Inverter จะสำเร็จ ลุล่วงไม่ได้ถ้าไม่ได้รับการช่วยเหลือจากคุณครูวิภากร ชิมะแขว ที่ช่วยให้คำปรึกษา ช่วยแก้ไขปัญหาต่างๆ เกี่ยวกับโครงการตลอดจนคอยตรวจสอบความคืบหน้าของงานเป็นระยะและคอยแนะนำติชมให้ได้ นำคำแนะนำเหล่านั้นกลับไปแก้ไขจนเกิดเป็นโครงการที่สมบูรณ์ได้ ขอขอบคุณผู้ปกครองและคุณครูโรงเรียนสตรีสิริเกศทุกท่านที่ให้ความช่วยเหลือตลอดมา

อ้างอิง

- 1.Krunuttida.(2564). โปรแกรม inverter.

เข้าถึงได้จาก:

<https://krunuttida.weebly.com/361736343619364136573592363335853650361136193649358537193618-inverter.html>

(วันที่สืบค้นข้อมูล : 31 มกราคม 2564)

2. วิกิพีเดีย. (2564). การพัฒนาซอฟต์แวร์. เข้าถึงได้จาก : <http://th.wikipedia.org/wiki/การพัฒนาซอฟต์แวร์>

(วันที่สืบค้นข้อมูล : 31 มกราคม 2564)

ภาคผนวก

ประวัติผู้เขียน

- 1.นายณัฐดนัย โดดเดี่ยว ม.3/10 เลขที่ 6
- 2.นายภัทรการุณย์ มีชูทรัพย์ ม.3/10 เลขที่14
- 3.นายรัชตภัทร สอนพุด ม.3/10 เลขที่17

ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 1.คิดหัวข้อโครงการเพื่อนำเสนอครูที่ปรึกษาโครงการ
- 2.ศึกษาและค้นคว้าข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่สนใจ คือ เรื่องอัตราการเผาผลาญพลังงาน ดัชนีมวลกาย และ การใช้โปรแกรม inverter
- 3.ศึกษาการก่อสร้างแอปพลิเคชันด้วย inverter จากเว็บไซต์ ที่น่าเชื่อถือ
- 4.จัดทำโครงร่างการศึกษาค้นคว้าเพื่อนำเสนอครูที่ปรึกษา
- 5.ปฏิบัติการจัดทำโครงการคอมพิวเตอร์ เรื่องตรวจสอบสภาพออนไลน์ผ่านโทรศัพท์โดยใช้โปรแกรม Inverter โดยการปฏิบัติงานตามแบบเสนอโครงร่างที่เสนอไว้แล้ว
- 6.นำเสนอความคืบหน้าของการศึกษาค้นคว้าแก่ครูที่ปรึกษา
- 7.จัดทำเอกสารรายงานการศึกษาค้นคว้า
- 8.ประเมินผลงาน โดยการนำเสนอที่ห้องเรียนแล้วให้ครูที่ปรึกษาประเมินผลงาน และให้เพื่อนๆ ผู้สนใจเข้าร่วมประเมินมีเนื้อหามากน้อยเพียงใด และต้องศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติม

ผลการดำเนินการ

การศึกษาค้นคว้าการตรวจสอบสภาพออนไลน์ผ่านโทรศัพท์ที่ใช้โปรแกรม Inverterนี้ผู้จัดทำได้เริ่มดำเนินงานตามขั้นตอนการดำเนินงานที่เสนอในบทที่ 3 แล้ว จากนั้นได้นำเสนอเผยแพร่ผลงานในห้องเรียน โดยทั้งครูที่ปรึกษา เพื่อน ๆ ในห้องเรียนได้เข้าไปมีส่วนร่วมในการจัดการเรียนรู้ โดยแสดงความคิดเห็นในเนื้อหา และรูปแบบของการนำเสนออย่างหลากหลาย ซึ่งทำให้เกิดการเรียนรู้อย่างหลากหลายและรวดเร็ว

สรุปผลการดำเนินงาน

การศึกษาค้นคว้าการตรวจสอบสภาพออนไลน์ผ่านโทรศัพท์ที่ใช้โปรแกรม Inverterนี้ ผู้จัดทำได้เริ่มดำเนินงานตามขั้นตอนการดำเนินงานที่เสนอในบทที่ 3 แล้ว จากนั้นได้นำเสนอเผยแพร่ผลงานในห้องเรียน โดยทั้งครูที่ปรึกษา เพื่อน ๆ ในห้องเรียนได้เข้าไปมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นในเนื้อหาและรูปแบบของการนำเสนออย่างหลากหลาย ซึ่งทำให้เกิดการเรียนรู้อย่างหลากหลายและรวดเร็ว