

## เรื่อง เทียนหอมสมุนไพร

### จัดทำโดย

- |                    |         |       |
|--------------------|---------|-------|
| 1.เด็กหญิงปริญานุช | บุญภา   | ม.2/8 |
| 2.เด็กหญิงมณฑิตา   | แสงสกุล | ม.2/8 |
| 3.เด็กหญิงวริศรา   | พาเชื้อ | ม.2/8 |

### เสนอ

อาจารย์ : มนัสนันท์ ละเลิศ

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการเรียนวิชาIS

ปีการศึกษา2563

โรงเรียนสตรีสิริเกศ

ชื่อเรื่อง	:เทียนหอมสมุนไพร	
ชื่อเจ้าของผลงาน	:เด็กหญิงปรียานุช	บุญภา
	เด็กหญิงมณฑิตา	แสงสกุล
	เด็กหญิงวริศรา	พาเชื้อ
ครูที่ปรึกษา	:นางมนัสนันท์	ละเลิศ
โรงเรียนสังกัด	:โรงเรียนสตรีสิริเกศ	

### บทคัดย่อ

โครงการเรื่องเทียนหอมเทียนหอมสมุนไพร เป็นการนำตะไคร้ที่เป็นสมุนไพรที่มีอยู่ทั่วไปตามท้องถิ่น ซึ่งมีสรรพคุณมากมาย สามารถนำตะไคร้มาแปรรูปเป็นเทียนหอมเพื่อไต่ยุงที่เป็นพาหะนำโรคต่าง ๆ และดับกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ได้ และช่วยผ่อนคลาย คณะผู้จัดทำโครงการมีความสนใจที่จะทำผลิตภัณฑ์เทียนหอมสมุนไพรที่ทำจากตะไคร้ในท้องถิ่นโดยมีวัตถุประสงค์ในการจัดทำโครงการขึ้นเพื่อศึกษาวิธีการทำเทียนหอมจากสมุนไพรและเพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้ใช้เทียนหอมจากสมุนไพรและสามารถนำสมุนไพรในท้องถิ่นมาใช้ในการทำเทียนหอมสมุนไพรได้ เทียนหอมสมุนไพรที่ผลิตขึ้นได้มีกลิ่นหอมของสมุนไพร ช่วยทำให้ผ่อนคลายและนำมาใช้ในการดับกลิ่นต่าง ๆ ได้

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	2
สารบัญ	3
เนื้อเรื่อง	4-5
เอกสารอ้างอิง	6
ภาคผนวก	7

## เนื้อเรื่อง

ในสมัยก่อนประวัติศาสตร์ มนุษย์ยังไม่มีการใช้ไฟ รู้จักเพียงแต่ความมืดในเวลากลางคืน และความสว่างในเวลากลางวัน ต่อมาเริ่มรู้จักการใช้ไม้มาเสียดสีกันให้เกิดความร้อน แล้วเกิดเป็นเปลวไฟเกิดขึ้น และเริ่มใช้ไฟมาทำอาหารและให้แสงสว่างเพื่อป้องกันภัยจากสัตว์ร้ายต่าง ๆ เริ่มมีการใช้คบเพลิงเพื่อเป็นการให้แสงส่องสว่าง และต่อมาในสมัยศตวรรษที่ 19 ได้มีการนำเทียนเข้ามาเกี่ยวข้องกับพิธีกรรมเป็นอย่างมากเนื่องจาก ไฟเป็นสัญลักษณ์ของการเผาผลาญ และมนุษย์บางเผ่าในสมัยนั้นนับถือให้เป็นเทพไฟ มีการบวงสรวงและประกอบพิธีกรรมทาง ศาสนา และชาวอเมริกันนิยมนำเทียนมาประดับประดาบนโต๊ะอาหาร แสดงถึงฐานะความภูมิฐานะ และมีรสนิยมและเพื่อให้เกิดความสว่างไสว ในปัจจุบันได้มีการประยุกต์ใช้นอกจากเทียนมีความสวยงามแล้วยังมีการนำกลิ่นหอมหรือน้ำมันหอมระเหย มาผสมเพื่อให้ได้กลิ่นตามต้องการ และนอกจากนี้กลิ่นน้ำมันหอมระเหยยังมีคุณสมบัติพิเศษซึ่งแตกต่างกันออกไป เช่น บางชนิดสามารถที่จะรักษาโรคได้ แก้อาการเครียด และทำให้ร่างกายผ่อนคลาย กลิ่นบางชนิดสามารถไล่ยุงได้ น้ำมันหอมระเหยเหล่านี้ได้มาจากการสกัดจากพืชและสมุนไพรทางธรรมชาติ และบางชนิดได้มาจากการสังเคราะห์ ซึ่งในปัจจุบันได้รับความนิยม สมุนไพรหมายถึงผลิตภัณฑ์ธรรมชาติได้จากพืชสัตว์และแร่ธาตุที่ใช้เป็นยาหรือผสมกับสารอื่นตามตำรับยาเพื่อบำบัดโรคบำรุงร่างกายหรือใช้เป็นยาพิษ หากนำเอาสมุนไพรตั้งแต่สองชนิดขึ้นไปมาผสมรวมกันซึ่งจะเรียกว่า ยาในตำรับยานอกจากพืชสมุนไพรแล้วยังอาจประกอบด้วยสัตว์และแร่ธาตุอีกด้วยเราเรียกพืชสัตว์หรือแร่ธาตุที่เป็นส่วนประกอบของยานี้ว่า เภสัชวัตถุ ตะไคร้หอมมีกลิ่นหอม และมีคุณสมบัติซึ่งใช้ในการบำบัดโรค เช่น ช่วยลดไข้ ขับถ่ายพยาธิ กระตุ้นการย่อยอาหาร บรรเทาอาการปวดประจำเดือน น้ำมันตะไคร้หอมมีคุณสมบัติในการขับไล่ยุงและแมลง ในประเทศจีนใช้ ตะไคร้หอมในการบำบัดข้ออักเสบ และช่วยบรรเทาอาการหวัด ลดไข้ มีประโยชน์มากที่สุดในการใช้บรรเทาความ อ่อนเพลีย อาการปวดศีรษะ และไมเกรน น้ำมันตะไคร้หอมมีสรรพคุณในการฆ่าเชื้อจุลินทรีย์ ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงเห็นถึงความสำคัญของเทียนหอมสมุนไพร ให้มีกลิ่นของสมุนไพร จึงหันมาใช้กลิ่นของสมุนไพรแทนกลิ่นสังเคราะห์ เพื่อช่วยให้คนที่ใช้เทียนหอมสมุนไพรมีการผ่อนคลาย โครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาวิธีการทำเทียนหอมจากสมุนไพรและศึกษาความพึงพอใจของผู้ใช้เทียนหอมจากสมุนไพร และสามารถนำสมุนไพรในท้องถิ่นมาใช้ในการทำเทียนหอมสมุนไพรได้และเทียนหอมสมุนไพรที่ผลิตขึ้นได้มีกลิ่นหอมของสมุนไพรช่วยทำให้ผ่อนคลายและนำมาใช้ในการดับกลิ่นต่าง ๆ ได้ ขั้นตอนการทำ 1.ใส่พาราฟินลงไปแล้วรอจนกว่าจะละลาย 2.หลังจากละลายแล้วใส่น้ำมันหอมระเหยกลิ่นตะไคร้ แล้วรอให้เป็นเนื้อเดียวกัน 3.เทใส่แม่พิมพ์แล้วรอให้เย็นตัวแต่ไม่ให้แข็งตัว 4.นำไส้เทียนมากดลงไปแต่ไม่ให้ถึงก้นของแม่พิมพ์จากนั้นใส่เพิ่มอีกจนเกือบเต็มแม่พิมพ์ 5.นำไปตากแห้งใช้ประโยชน์ตามต้องการ จากการทำโครงการเรื่องเทียนหอมสมุนไพรออกมานั้นเพื่อทดลองใช้แล้วผลปรากฏว่าสามารถดับกลิ่นได้ซึ่งถือว่าดีมีประสิทธิภาพ

จากการทดสอบใช้เทียนหอมสมุนไพรคนที่ใช้เทียนหอมสมุนไพรประเมินตามตารางดังนี้ ( 30คน )

รายการ	ระดับความพึงพอใจ					N	ค่าเฉลี่ย	S.D.	เกณฑ์ประเมิน
	5	4	3	2	1				
1.รูปแบบสวยงาม	13	17	0	0	0	30	4.43	0.50	มาก
2.ให้ความสว่าง	11	16	3	0	0	30	4.27	0.63	มาก
3.ดับกลิ่นได้	19	10	1	0	0	30	4.60	0.55	มากที่สุด
4.โล่งได้	12	16	2	0	0	30	4.33	0.60	มาก
5.เป็นของที่ระลึก	12	17	1	0	0	30	4.37	0.55	มาก
รวม	67	76	7	0	0	150	4.40	0.56	มาก

จากการทดสอบใช้เทียนหอมสมุนไพรคนที่ใช้เทียนหอมสมุนไพรประเมินตามความพึงพอใจ 30คน ค่าเฉลี่ยรวม 4.40 S.D. รวม0.56 เกณฑ์การประเมินอยู่ในระดับ มาก

### จากผลการจัดทำโครงการสรุปได้ดังนี้

- 1.วิธีการทำเทียนหอมนั้นมีกรรมวิธีในการทำไม่ซับซ้อนสามารถทำตัวเองวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ทำก็หาได้ง่ายและสามารถนำความรู้ไปต่อยอดการประกอบอาชีพและสามารถนำไปสร้างรายได้ให้กับตนเองได้อีกในเวลาต่อไป
- 2.ประโยชน์ของเทียนหอมก็มีมากมายไม่ว่าจะเป็นกลิ่นที่ช่วยให้ผ่อนคลายและอาการต่าง ๆ อีกทั้งยังใช้ประดับตกแต่งบริเวณต่าง ๆ ได้และให้แสงสว่างได้ด้วย
3. การทำโครงการครั้งนี้ทำให้รู้จักการนำวัสดุอุปกรณ์ที่หาได้ง่ายในท้องถิ่น มาใช้ให้เกิดประโยชน์โดยสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์ที่สามารถสร้างรายได้ และอีกทั้งมีขั้นตอนการทำที่ไม่ยุ่งยากซับซ้อนอีกด้วย

### ผลการจัดทำโครงการมีประเด็นที่จะนำมาอภิปรายผลได้ดังนี้

1. ตะไคร้นั้นถือได้ว่าเป็นพืชสมุนไพรชนิดหนึ่งที่หาได้ง่ายตามธรรมชาติหรือในท้องถิ่นชุมชน ซึ่งสรรพคุณของตะไคร้นั้นถือได้ว่าเป็นประโยชน์ได้จากทุกส่วนของตะไคร้เลยและหนึ่งในสรรพคุณเหล่านั้นคือกลิ่นของตะไคร้เป็นกลิ่นที่ไม่พึงประสงค์ของยุงทำให้ยุงจะไม่มาเข้าใกล้ในบริเวณที่มีกลิ่นตะไคร้
- 2.การทำโครงการครั้งนี้ทำให้รู้จักการนำพืชสมุนไพรที่หาได้ง่ายตามธรรมชาติท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์โดยสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์ที่สามารถสร้างรายได้ และอีกทั้งมีขั้นตอนการทำที่ไม่ยุ่งยากซับซ้อนอีกด้วย

## ข้อเสนอแนะ

- 1.สามารถนำสมุนไพรพื้นบ้านชนิดอื่นมาเป็นส่วนผสมได้
- 2.การทำเทียนหอมเราควรนำสมุนไพรที่อบแห้งใส่ลงไปใ้เนื้อเทียน หอมด้วย อาจจะได้กลิ่นสมุนไพรมากขึ้น
- 3.ควรนำสมุนไพรหลายชนิดมาทำเทียนหอมสมุนไพรเพื่อเปรียบเทียบกลิ่นที่ได้และรับความนิยม
- 4.เราสามารถทำเทียนหอมสมุนไพรเพื่องานอดิเรกและสามารถนำประกอบอาชีพช่วยครอบครัวได้อีกด้วย
- 5.การทำเทียนหอม วิธีการทำควรทำอย่างประณีตระนอมทำไปตามขั้นเพราะมิฉะนั้นอาจเกิดความผิดพลาดในการทำเทียนหอมได้

## อ้างอิง

<https://sites.google.com/site/khornngantheiynhxm/bth-thi-1>

<https://www.gotoknow.org/posts/59092>

[https://docs.google.com/presentation/d/1ED-2zXQ7s3dhyY\\_p-](https://docs.google.com/presentation/d/1ED-2zXQ7s3dhyY_p-OrDChZwEIN1KvqFxbae0uHYHY/htmlpresent)

[OrDChZwEIN1KvqFxbae0uHYHY/htmlpresent](https://docs.google.com/presentation/d/1ED-2zXQ7s3dhyY_p-OrDChZwEIN1KvqFxbae0uHYHY/htmlpresent)

<https://sites.google.com/site/theiynhxmcel/bth-thi5srup-phl-xphi-praph-laea-khx-senx-naea>

<https://fancycandle.wordpress.com/%E0%B8%A3%E0%B8%B2%E0%B8%A2%E0%B8%87%E0%B8%B2%E0%B8%99/>

<http://ployly432.blogspot.com/2016/01/>

## ภาคผนวก

### สารแนะนำเกี่ยวกับเทียนหอมสมุนไพร

#### การเลือกซื้อเทียนหอม

เทียนหอมที่มีขายตามท้องตลาดในประเทศและนอกประเทศมีหลายคุณภาพพิจารณาจากราคาและลักษณะของเนื้อเทียน กลิ่นและสีราคาต้องไม่ถูกเกินไปเพราะถ้าถูกมากแสดงว่าใช้ วัสดุดิบเกรดต่ำ หรือลดส่วนผสมที่มีราคาแพงเช่น น้ำหอม สารUV protect โดยจะแสดงผลออกทางเนื้อเทียน สีและ กลิ่นของเทียน

#### ข้อแนะนำในการจุดเทียน

1. ถ้าจุดเทียนแบบก้อน ควรวางในภาชนะแก้วใสที่มีพื้นที่พอเพียงสำหรับเปลวเทียนและน้ำตาเทียน
2. ไม่ควรวางเทียนที่จุดไว้ใต้สิ่งของที่ติดไฟได้
3. ไม่ควรวางเทียนบนภาชนะที่ติดไฟได้
4. ห้ามจุดเทียนโดยไม่มีคนอยู่
5. ควรจัดใส่เทียนให้อยู่กลางภาชนะตลอดเวลาเพื่อการเผาไหม้ที่สมบูรณ์
6. ถ้าเปลวเทียนไม่สวย มีควัน อาจมาจากไส้เทียนยาวเกินไปควรตัดให้ไส้เทียนมีความยาว 1/4 นิ้วจะเหมาะสมที่สุด
7. ไม่ควรให้เด็กจุดเทียนโดยไม่มีผู้ใหญ่ดูแล

#### การเก็บรักษาเทียน

1. ความสำคัญและราคาจะอยู่ที่กลิ่นเทียนดังนั้นควรเก็บเทียนในภาชนะปิดเพื่อรักษากลิ่น ไม่ให้ระเหยออกจนกว่าจะมีการจุดเราอาจเก็บในถุงพลาสติกปิดผนึก หรือห่อกระดาษแก้วก็ได้ผลดีเช่นกัน
2. ไม่ควรนำเทียนเก็บไว้ในตู้เย็น เพราะจะทำให้เทียนแตก หัก กรอบ
3. ควรเก็บเทียนไว้ในที่โดนแสงแดดเพราะจะทำให้สีซีด เนื้อไม่เป็นเงา
4. ดังนั้นการเก็บเทียนหอมที่ดีคือเก็บไว้ในภาชนะที่ปิดสนิท ในที่ไม่มีแสงและไว้ในที่อุณหภูมิปกติ ไม่ควรวางในรถที่จอดกลางแจ้ง เพราะเทียนจะเริ่มละลายที่ความร้อนประมาณ 38 องศาเซลเซียสขึ้นไป