



โครงการ

ส่นุ่สมุ่ไพรว่านหางจระเข้

จัดทำโดย

ด.ญ.จิรัฐา จันท์ศรี ม.2/4

ด.ญ.วาริรักษ์ ดวนใหญ่ ม.2/4

ด.ญ.ศุภาพิชญ์ ฉลาดแย้ม ม.2/4

ด.ญ.รุ่งลาวัลย์ สีไลรัตน์ ม.2/4

เสนอ

คุณครูมนัสนันท์ ละเลิศ

รายงานเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชา**IS**

ปีการศึกษา2563

โรงเรียนสตรีสิริเกศ อ.เมือง จ.ศรีสะเกษ

## บทคัดย่อ

โครงการเรื่อง สบู่สมุนไพรว่านหางจระเข้ จัดทำขึ้นเพื่อ  
เรียนรู้วิธีการทำสบู่ เพราะสบู่เป็นของใช้ที่จำเป็นใน  
ชีวิตประจำวัน ทุกวันเราอาบน้ำต้องใช้สบู่เพื่อการขจัดสิ่ง  
สกปรกออกจากร่างกาย ซึ่งคนส่วนมากมักจะเลือกสบู่ที่  
สามารถทำความสะอาดได้ดีมากๆ จนไม่คำนึงถึงผลเสียที่  
จะเกิดกับผิวในภายหลัง ปัจจุบันสบู่มีมากมายหลายชนิดให้  
เราเลือกใช้ ตามความเหมาะสมและความชอบของแต่ละ  
บุคคล บางชนิดก็ผสมสมุนไพรบางชนิดก็ผสมสารเคมี

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	1
สารบัญ	2
เนื้อเรื่อง	4-8
เอกสารอ้างอิง	9
ภาพผนวก	10-11

ชื่อเรื่อง สบู่สมุนไพรจากว่านหางจระเข้

ชื่อเจ้าของผลงาน 1.ด.ญ.จิรัฐา จันทร์ศรี ม.2/4

2.ด.ญ.วาริรักษ์ ดวนใหญ่ ม.2/4

3.ด.ญ.ศุภาพิชญ์ ฉลาดแย้ม ม.2/4

4.ด.ญ.รุ่งลาวัลย์ สีโลรัตน์ ม.2/4

คุณครูที่ปรึกษา คุณครูมนัสนันท์ ละเลิศ

โรงเรียนสังกัด โรงเรียนสตรีสิริเกศ

## เนื้อเรื่อง

คนเราทุกคนเกิดมาสภาพผิวที่แตกต่างกัน และมีปัญหาผิวที่แตกต่างกัน บางคนมีปัญหาผิบบอบบาง แพ้ง่าย บางคนมีปัญหาผิวหมองคล้ำ ทั้งปัจจุบันต้องเจอกับฝุ่นและมลภาวะต่างๆ ประกอบกับการใช้สบู่ที่ผสมสารเคมี อาจทำให้ผิวเกิดการระคายเคืองหรือแพ้ได้ บางคนมีอาการคันตามตัวเป็นดวงแดงๆและทำให้เกิดรอยแผลตามมา ซึ่งแผลที่กล่าวมานี้อาจเกิดอาการแทรกซ้อนได้ ถ้าเกาจนมีอาการติดเชื้อแบคทีเรีย ฉะนั้นการที่เราจะช่วยลดแบคทีเรียได้นั้น ควรที่จะใช้สบู่สมุนไพร ซึ่งจะช่วยลดอาการระคายเคืองและช่วยขจัดสิ่งสกปรกได้อีกด้วย

สบู่ คือ สิ่งที่ทำมาจากไขมันผสมสารเคมีหลายชนิดเข้าด้วยกัน เป็นผลิตภัณฑ์ที่ใช้ในการขจัดสิ่งสกปรก ออกจากร่างกาย ซึ่งจำเป็นต่อการดำรงชีวิตทุกคนเป็นอย่างมาก สบู่จึงเป็นที่ต้องการและถูกผลิตใช้กันในปัจจุบันอย่างมากมายและแพร่หลาย ทั้งสบู่ที่ทำมาจากสารเคมีและสบู่สมุนไพรคนส่วนใหญ่นิยมใช้สบู่ที่ผลิตจากสารเคมีและผสมน้ำหอม เพราะ สะดวกและหาซื้อง่าย ซึ่งสารที่อยู่ในสบู่ส่วนผสมสารซักฟอง สารเคมี เศษที่หลงเหลือในอุตสาหกรรมจากการกลั่นน้ำมันปิโตรเลียมและวัตถุกันเสียที่แยกว่านั่นคือผิวของมนุษย์สามารถดูดซึมของเสียเหล่านั้นได้ถึง 60% อาจทำให้คนที่ผิวบอบบางแพ้ง่ายเกิดอาการระคายเคืองหรือแพ้ได้อีกด้วย จะดีกว่าไหมถ้าเราหันมาใช้สบู่สมุนไพรแทนสบู่ที่เป็นสารเคมีเพื่อช่วยลดอาการระคายเคืองหรือแพ้ เพราะสบู่สมุนไพรที่เป็นธรรมชาตินั้นอ่อนโยน ไม่เป็นอันตรายต่อผิวและยังมีคุณสมบัติต่างๆที่ช่วยในการบำรุงผิวกายอีกด้วย

คณะผู้จัดทำได้เล็งเห็นความสำคัญของสภาพผิวแต่ละบุคคลที่แตกต่างกัน จึงได้ศึกษาค้นคว้าวิธีการทำสบู่สมุนไพรที่จะช่วยลดอาการระคายเคืองและได้ทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อ เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับการทำสบู่และสบู่สมุนไพรต่างๆที่มีสรรพคุณแตกต่างกัน เพื่อให้ผู้ที่เข้าร่วมอบรมได้เลือกใช้ตามสภาพผิว และคณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้ที่เข้าร่วมอบรมจะนำความรู้ที่ได้ไปพัฒนาต่อยอดเพื่อลดค่าใช้จ่ายภายในบ้าน หรือนำไปสร้างเป็นรายได้

ว่านหางจระเข้ เป็นต้นพืชที่มีเนื้ออิมอววจจัดอยู่ใน**ตระกูลลิเลียม (Lilium)** แหล่งกำเนิดดั้งเดิมอยู่ใน**คาบสมุทรอาหรับ** สายพันธุ์ของว่านหางจระเข้มีมากกว่า 300 สายพันธุ์ ซึ่งมีทั้งพันธุ์ที่มีขนาดใหญ่จนไปถึงพันธุ์ที่มีขนาดเล็กกว่า 10 เซนติเมตร ลักษณะพิเศษของว่านหางจระเข้ก็คือ มีใบแหลมคล้ายกับเข็ม เนื้อหนา และเนื้อในมีน้ำเมือกเหนียว ว่านหางจระเข้ผลิดอกในช่วงฤดูหนาว ดอกจะมีสีแตกต่างกัน เช่น เหลือง ขาว และแดง เป็นต้น

คำว่า "อะโล" (Aloe) เป็นภาษากรีกโบราณ หมายถึงว่านหางจระเข้ ซึ่งแผลงมาจากคำว่า "Allal" มีความหมายว่า ผาหรือขมในภาษาฮีบรู ฉะนั้นเมื่อผู้คนได้อินชื่อนี้ ก็จะทำให้นึกถึงว่านหางจระเข้ ว่านหางจระเข้เดิมเป็นพืชที่ขึ้นในเขตร้อนต่อมาได้ถูกนำไปแพร่พันธุ์ในยุโรปและเอเชีย โดยปลูกเพื่อใช้ในการเกษตรและการแพทย์[1] รวมถึงสำหรับการตกแต่งและปลูกเป็นต้นไม้กระถาง[2]

ว่านหางจระเข้สมุนไพรที่ขึ้นชื่อในเรื่องการดูแลรักษาแผลไฟไหม้ฟุพอง น้ำร้อนลวกเพราะจะช่วยลดอาการปวดแสบปวดร้อนลงได้นั่นเองค่ะ ยางใสๆจากว่านหางจระเข้ยังมีสรรพคุณที่ช่วยในการสมานแผล ในด้าน

ความงามนั้นว่านางจะเข้ยังมีส่วนช่วยให้ผมของคุณเงางามอย่างเป็นธรรมชาติ สบู่ว่านางจะเข้นั้นก็ช่วยลดเลือนรอยต่างดำ ทำให้ผิวแข็งแรงขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติพร้อมเติมน้ำให้ผิวของคุณเปล่งปลั่งแลดูสุขภาพดี สบู่ว่านางจะเข้สบู่ที่มีสารบำรุงผิวเพิ่มความชุ่มชื้นเหมือนกับการเติมน้ำคะ นั่นคือ จะช่วยให้ผิวของคุณนุ่มเนียนดูเปล่งปลั่งมากขึ้น ช่วยไม่ให้ผิวไม่แห้งกร้านอีกต่อและที่สำคัญยังช่วยลดสาเหตุที่จะทำให้เกิดสิว และริ้วรอยลงด้วยหรือสำหรับใครที่กำลังมีปัญหาเรื่องรอยดำหรือแดงจากสิวหรือมีสิวกักเสบ สบู่ว่านางจะเข้ก็สามารถช่วยคุณได้คะ สบู่ว่านางจะเข้ถือเป็นสบู่ที่ช่วยให้ผิวของคุณไม่แห้งกร้านดูชุ่มชื้น มีน้ำมีนวลดูใสขึ้นคะ และยังช่วยลดริ้วรอยหรือจุดต่างดำที่เกิดขึ้นจากการเกิดมลภาวะได้คะ

ใครที่มีปัญหาผิวแห้งกร้านสีผิวไม่สม่ำเสมอหรือมีร่องรอยจุดต่างดำ ฝ้า กระคุณต้องลองใช้ สบู่ว่านางจะเข้ที่เป็นสมุนไพรที่ช่วยเพิ่มความสดชื่นให้ผิวของคุณฉ่ำน้ำ และดูน่าสัมผัส ขาวเนียนกระจ่างใส มีความปลอดภัยสูงเพราะเป็นสารสกัดจากธรรมชาติ

สบู่ เป็นเครื่องสำอางชนิดหนึ่งที่ใช้ในการทำมาความสะอาดร่างกาย เดิมใช้เพื่อทำความสะอาดร่างกายเท่านั้น ปัจจุบันกระบวนการผลิตสบู่ มีการเพิ่มส่วนผสมอื่นๆ เพื่อให้สบู่มีสรรพคุณตรงตามความต้องการของผู้บริโภคมากขึ้น เช่น มีสีสรรที่สวยงามน่าใช้ มีกลิ่นหอม และมีสรรพคุณทางยาในทางการค้า มีการใช้สารสังเคราะห์เพิ่มขึ้นทำให้ผลิตภัณฑ์น่าใช้ บรรจุภัณฑ์สวยงามแต่แฝงไป ด้วยสารเคมีที่เป็นอันตราย มีพิษตกค้างและราคาสูง

ดังนั้นทางเราจึงได้ศึกษาค้นคว้าเกี่ยวกับการทำสบู่แล้วจัดทำสบู่สมุนไพรขึ้นมาจากกลีเซอรีนธรรมชาติที่ใช้ได้ผลอย่างยิ่ง อีกทั้งยังไม่มีสารเคมีหรือสารพิษปนมาอีกด้วย สบู่ นั้นเป็นผลจากปฏิกิริยาเคมีของส่วนผสมพื้นฐานคือน้ำด่าง(SodiumHydroxide) หรือ( PotassiumHydroxide) กับน้ำมัน ซึ่งในที่นี้มาจากน้ำมันมะพร้าวปฏิกิริยาเคมีนี้เรียกว่า Saponificationซึ่งจะทำให้ได้เกลือในรูปของแข็งที่ลื่นและมีฟองที่เราเรียกกันว่าสบู่โรงงานอุตสาหกรรมส่วนใหญ่มักจะใช้กากน้ำมันปิโตรเลียมเป็นเบสในการทำสบู่ซึ่งโมเลกุลของน้ำมันปิโตรเลียมจะมีขนาดใหญ่จนผิวไม่สามารถซึมซับได้และยังก่อให้เกิดอาการอุดตันได้อีกด้วย นอกจากนี้ส่วนประกอบสำคัญทุกชนิดที่ใช้ในกระบวนการผลิต ยังเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติ คุณจึงมั่นใจได้ว่าไม่มีสารสังเคราะห์ใดๆ เจือปนอยู่ในสบู่ จึงเป็นสบู่ธรรมชาติที่มีความปลอดภัย ว่านางจะเข้สบู่ที่ขึ้นชื่อในเรื่องการดูแลรักษาแผลไฟไหม้ฟอง น้ำร้อนลวกเพราะจะช่วยลดอาการปวดแสบปวดร้อนลงได้นั่นเองคะ ยางใสบู่จากว่านางจะเข้ยังมีสรรพคุณที่ช่วยในการสมานแผล ในด้านความงามนั้นว่านางจะเข้ยังมีส่วนช่วยให้ผมของคุณเงางามอย่างเป็นธรรมชาติ สบู่ว่านางจะเข้นั้นก็ช่วยลดเลือนรอยต่างดำ ทำให้ผิว

แข็งแรงขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติพร้อมเติมน้ำให้ผิวของคุณเปล่งปลั่งแลดูสุขภาพดี สบู่ว่านหาง  
จรเข้สบู่ที่มีสารบำรุงผิวเพิ่มความชุ่มชื้นเหมือนกับการเติมน้ำคะ นั่นคือ จะช่วยให้ผิวของคุณ  
นุ่มเนียนดูเปล่งปลั่งมากขึ้น ช่วยให้ผิวไม่แห้งกร้านอีกต่อและที่สำคัญยังช่วยลดสาเหตุที่จะทำ  
ให้เกิดสิว และริ้วรอยลงด้วยหรือสำหรับใครที่กำลังมีปัญหาเรื่องรอยดำหรือแดงจากสิวหรือมี  
สิวกักเสบ สบู่ว่านหางจะซึ่ก็สามารถช่วยคุณได้คะ สบู่ว่านหางจะซึ่ถือเป็นสบู่ที่ช่วยให้ผิว  
ของคุณไม่แห้งกร้านดูชุ่มชื้น มีน้ำมีนวลดูใสขึ้นคะ และยังช่วยลดริ้วรอยหรือจุดต่างดำที่  
เกิดขึ้นจากการเกิดมลภาวะได้คะ ใครที่มีปัญหาผิวแห้งกร้านสีผิวไม่สม่ำเสมอหรือมีร่องรอยจุด  
ต่างดำ ผื่น กระจกคุณต้องลองใช้ สบู่ว่านหางจะซึ่ที่เป็นสมุนไพรที่ช่วยเพิ่มความสดชื่นให้ผิว  
ของคุณฉ่ำน้ำ และดูน่าสัมผัส ขา

เนียนกระจ่างใส มีความปลอดภัยสูงเพราะเป็นสารสกัดจากธรรมชาติ ว่านหาง  
จรเข้ (Aloe vera) ที่เรารู้จักกันดีว่ามีส่วนในการรักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก แผลสด  
ช่วยบรรเทาอาการปวดแสบปวดร้อน มีส่วนช่วยในแก้รักษาแผลผ่าตัดเช่นกัน

ว่านหางจรเข้ มีฤทธิ์สมานแผลการที่แผลหายเร็วขึ้น เนื่องจากในว่านหางจรเข้มีส่วนช่วยเร่ง  
ให้เซลล์ผิวหนังแบ่งตัวเพื่อซ่อมแซมผิวให้ดีขึ้น หรือหากนำว่านหางจรเข้ไปสกัดเป็นน้ำ เมื่อ  
นำไปใช้ในการรักษาแผลผ่าตัด พบว่าช่วยให้แผลสมานเร็วขึ้น ป้องกันการเกิดรอยแผลเป็น  
หรือหากใครที่รอยแผลแล้วเมื่อใช้จะช่วยขจัดรอยแผลเป็นที่เกิดขึ้น ทำให้แผลแลดูจางลง

นอกจากจะช่วยในเรื่องของการสมานแผลแล้ว ว่านหางจรเข้ยังมีการนำไปใช้ประโยชน์เพื่อลด  
การอักเสบ เราจึงเห็นผลิตภัณฑ์ที่นำประโยชน์ของว่านหางจรเข้ไปเป็นส่วนผสมในรูปแบบ  
ต่างๆ ทั้งครีมทารักษาโรคผิวหนังและแผลอักเสบ ที่ช่วยรักษาการอักเสบของผิวหนังและ  
เนื้อเยื่ออ่อน หรือการทำเป็นโลชั่นโดยมีส่วนประกอบของว่านหางจรเข้ เป็นต้น

รายการ	ระดับความพึงพอใจ					N	ค่าเฉลี่ย	เกณฑ์ประเมิน
	5	4	3	2	1			
ความสวยงาม								
รูปแบบสวยงาม	8	2	2	2	1	15	3.93	มาก
สีทันสวยงาม	6	2	3	2	2	15	3.53	มาก
รูปร่างรูปทรง								
มีขนาดเหมาะสม	10	4	1	0	0	15	4.6	มากที่สุด
รูปแบบสวยงาม	15	0	0	0	0	15	5	มาก
								มาก
การใช้งาน								
มีฟองเยอะ	7	4	2	2	0	15	4.06	มากที่สุด
ใช้พื้นที่ผิวจากการโดนแสง	6	3	4	0	2	15	3.73	มาก
เนื้อนุ่ม	10	2	1	2	0	15	4.33	มากที่สุด
วัสดุ								
ต้นทุนการผลิต	13	2	0	0	0	15	4.86	มากที่สุด
คุณภาพดี	9	4	1	1	0	15	4.4	มากที่สุด
น้ำหนักเบา	15	0	0	0	0	15	5	มากที่สุด
รวม	99	23	14	9	5	150	4.34	มากที่สุด

- ค่าเฉลี่ย 4.51-5.00 หมายถึง มากที่สุด

ค่าเฉลี่ย 3.51-4.51 หมายถึง มาก

ค่าเฉลี่ย 2.51-3.51 หมายถึง ปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.51-2.51 หมายถึง น้อย

ค่าเฉลี่ย 1.00-1.51 หมายถึง น้อยที่สุด



อ้างอิง

<http://www.jherb.net/article/20>

[https://med.mahidol.ac.th/patient\\_care/t  
h/health\\_issue/06112015-1325-th](https://med.mahidol.ac.th/patient_care/t<br/>h/health_issue/06112015-1325-th)

[https://sites.google.com/site/thasbucakh  
wanhangcrkhe/bth-thi-3](https://sites.google.com/site/thasbucakh<br/>wanhangcrkhe/bth-thi-3)

[http://www.thai-  
explore.net/search\\_detail/result/1795](http://www.thai-<br/>explore.net/search_detail/result/1795)

## ภาพผนวก



1.เตรียมอุปกรณ์



2. นำว่านหางจระเข้มาปอกเปลือกออกใช้แค่เนื้อด้านใน



3. นำกลีเซอรินไปต้มกับน้ำจนละลายหมด

4. นำว่านหางจระเข้ผสมกับกลีเซอรินที่ละลายแล้ว



5. ใส่ส่วนผสมอาหาร และน้ำหอม

6. นำใส่แม่พิมพ์และพักไว้จนกลีเซอรินแข็งตัว

