

# สบู่สมุนไพรมะขาม

: Tamarindus indica Linn.

## บทคัดย่อ

โครงการเรื่องการทำสบู่มะขามเปียก มีจุดมุ่งหมายเพื่อ เรียนรู้วิธีการทำสบู่เพราะสบู่เป็นของใช้ที่จำเป็นในชีวิตประจำวัน สบู่ คือสิ่งที่ทำมาจากไขมันผสมสารเคมีหลายชนิดเข้าด้วยกันและผลิตใช้กันมาก มนุษย์ใช้สบู่ขจัดสิ่งสกปรกออกจากร่างกาย สามารถเลือกใช้สบู่ได้ตามต้องการ และสบู่ที่ทำมาจากสมุนไพรก็สามารถขจัดสิ่งสกปรกออกจากร่างกายได้อย่างมีประสิทธิภาพเช่นเดียวกัน

## บทนำ

สบู่เป็นเครื่องสำอางชนิดหนึ่งที่ใช้ทำความสะอาดร่างกาย กระบวนการผลิตสบู่มีการผสมส่วนผสมอื่นๆเพื่อให้สบู่มีสรรพคุณตรงตามต้องการของผู้บริโภคมากขึ้น เช่น สี สันที่ สวยงามน่าใช้ มีกลิ่นหอม และมีสรรพคุณทางยา ในการค้ามีการใช้สารสังเคราะห์เพิ่มขึ้นทำให้ผลิตภัณฑ์น่าใช้ บรรจุภัณฑ์สวยงามแต่แฝงไปด้วยสารเคมีที่เป็นอันตรายมีสารตกค้างและราคาสูงปัจจุบันมีสบู่มากมายหลายชนิดให้เลือกใช้ตามความเหมาะสมและความชอบของแต่ละบุคคล

## สรุปผลการทดลอง

จากการทดลองครั้งนี้พบว่า สบู่มะขามเปียก สามารถทำให้ผิวเนียนนุ่มและสะอาดไม่มีกลิ่นตัวและไม่เกิดการแพ้ ผิวสะอาด

## วิธีดำเนินการ

- 1) นำกลีเซอรีนใส่หั่นเป็นชิ้นเล็กๆ
- 2) ตั้งเตาแก๊ส ต้มน้ำในเตี๊ยม ตั้งหม้อตุนบนน้ำต้ม
- 3) จากนั้นเทกลีเซอรีนที่จัดเตรียมไว้ (100 กรัม) เทใส่หม้อตุน
- 4) เมื่อกลีเซอรีนละลายแล้วนำน้ำมะขามเปียก(25กรัม) ที่เตรียมไว้เทลงไป ในหม้อตุนทำการคนเบาๆ
- 5) จากนั้นหยดน้ำหอม 2 หยด ลงไปในหม้อตุน จากนั้นคนให้เบาๆ
- 6) เมื่อเข้าที่แล้วตักใส่พิมพ์ที่เตรียมไว้
- 7) รอจนแห้งประมาณ 1 วัน แล้วแกะออกจากแม่พิมพ์ แล้วทำการห่อ ให้สวยงาม

## ผลจากการศึกษา

ได้ทำสบู่ด้วยตนเองรู้จักการทำสบู่และได้เรียนรู้เรื่องสมุนไพรต่างๆว่าช่วยเรื่องอะไรบ้างเช่นมะขามช่วยเรื่องผิวเนียนใสไม่แห้งผกผิวจากการโดนแดด