

# โครงการ เรื่อง เทียนตะไคร้หอม

## ที่มาและความสำคัญ

ปัจจุบันคนในสังคมมีความตึงเครียดกันเป็นอย่างมากเนื่องจากหลายปัญหาไม่ว่าจะเป็นปัญหาที่ทำงาน ปัญหาที่บ้านและยังมีปัญหาสังคมอีก จะเห็นได้จาก พิธีการแต่งงาน ซึ่งมีความหมายของการเริ่มต้นแห่งเปลวเทียนจะนำทางไปสู่ความสว่างไสวในชีวิตคู่ ชาวอเมริกันนิยมนำเทียนมาประดับประดับโต๊ะอาหารแสดงถึงฐานะ ความภูมิฐาน และมีรสนิยมน และเพื่อให้เกิดความสว่างไสวอีกทั้งแสงสว่างของเทียนสามารถสร้างบรรยากาศ และดูสวยงามอีกด้วย

เทียนนอกจากจะให้แสงสว่างแล้ว ยังมักจะถูกนำมาเกี่ยวข้องกับพิธีกรรมต่างๆ โดยเฉพาะสำหรับชาวพุทธที่ใช้เทียนในการบูชาพระ และประเพณีการแห่เทียนพรรษาที่ถูกสืบทอดมาอย่างยาวนาน ซึ่งแสดงออกถึงวิวัฒนาการด้านศิลปะ ปัจจุบันเทียนจะถูกลดความสำคัญลง เนื่องจากการมีไฟฟ้าใช้และป้องกันปัญหาด้านอัคคีภัยจากการใช้งาน แต่ก็ยังมีการใช้เทียนในกิจกรรมด้านต่างๆอยู่ เพราะเทียนเป็นสัญลักษณ์แห่งความหวังและแรงบันดาลใจ แสงเทียนสามารถสะท้อนได้ถึงความอบอุ่นและความอ่อนไหวที่แสงจากดวงไฟไม่สามารถทดแทนในส่วนนี้ได้ เสน่ห์ของมันอยู่ที่ความวูบไหวยามที่สายลมพัดผ่าน แสงเทียนที่ถูกร้อนหลอมละลายกลายเป็นน้ำตาเทียนที่ไหลหยดย้อยลงมาสร้างสรรค์เป็นงานศิลปะอย่างหนึ่ง ปัจจุบันได้มีการประยุกต์ให้เทียนมีความสวยงามแล้วยังมีการนำกลิ่นหอมจากสมุนไพร หรือน้ำมันหอมระเหยจากสมุนไพรมาผสมเพื่อให้ได้กลิ่นตามต้องการและนอกจากนี้ กลิ่นน้ำมันหอมระเหยนี้ก็มีคุณสมบัติพิเศษซึ่งแตกต่างกันออกไป เช่น บางชนิดสามารถที่จะรักษาโรคได้ แก้อาการเครียด สามารถปรับอากาศภายในห้อง และทำให้ร่างกายผ่อนคลาย กลิ่นบางชนิดสามารถไล่ยุงได้ น้ำมันหอมระเหยเหล่านี้ได้มาจากการสกัดจากพืชและสมุนไพรทางธรรมชาติ และบางชนิดได้มาจากการสังเคราะห์ซึ่งในปัจจุบันได้รับความนิยมด้วยคุณลักษณะที่เป็นสิ่งที่ได้จากธรรมชาติและช่วยรักษาสุขภาพ ราคาไม่แพง เหมาะที่จะนำไปเป็นของขวัญ ประโยชน์ที่กล่าวมา จึงนับเป็นประโยชน์ที่ยิ่งใหญ่ของเทียนแต่นอกจากนั้นแล้ว เทียนที่มีกลิ่นหอมของเรานั้นดีตลาดการเปิดสถานบริการนวดแผนต่างๆและสปา

คณะผู้จัดทำจึงได้ศึกษาการทำเทียนตะไคร้หอมและศึกษากลิ่นหอมจากสมุนไพรพื้นบ้านที่หาง่าย และมีราคาถูก โดยการนำตะไคร้หอมนั้นมาใช้ในรูปแบบผลิตภัณฑ์เทียนตะไคร้หอมโดยมีส่วนผสมของตะไคร้หอมซึ่งจะได้เทียนตะไคร้หอมที่มีประสิทธิภาพในการผ่อนคลาย

## จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า

1. เพื่อศึกษาเทียนตะไคร้หอมเพื่อการผ่อนคลาย
2. เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/8 ที่มีต่อเทียนตะไคร้หอม

## สมมุติฐานของการศึกษาค้นคว้า

1. เทียนตะไคร้หอมมีประสิทธิภาพในการผ่อนคลายได้ดี
2. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/8 มีความพึงพอใจในเทียนตะไคร้หอม

## ขอบเขตของการศึกษาค้นคว้า

1. ขอบเขต  
กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ สมุนไพรที่ใช้ในการทดลองได้แก่ ตะไคร้หอมใช้ส่วนของลำต้นและใบ
2. ระยะเวลาดำเนินการ  
วันที่ 1 ธันวาคม พ.ศ. 2563 ถึง วันที่ 15 มีนาคม พ.ศ. 2564
3. สถานที่ที่ใช้ในการทดลอง  
โรงเรียนสตรีสิริเกศ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

## อภิปรายผล

1. เมื่อทดลองจุดเทียนหอมตะไคร้พบว่าตอนจุดมีกลิ่นน้อยกว่าตอนไม่จุดเทียนตะไคร้หอมและกลิ่นของตะไคร้หอมมีการผ่อนคลายได้จริง แต่ถ้าจุดเป็นเวลานานๆจะมีอาการเวียนหัว
2. นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2/8 มีความพึงพอใจต่อเทียนตะไคร้หอมในระดับที่ดี

## ประโยชน์

1. ทำให้ทราบน้ำมันหอมระเหยของตะไคร้หอม มีสรรพคุณในการช่วยผ่อนคลายได้และสามารถนำตะไคร้หอมมาไล่ยุงได้ด้วย
2. เนื่องจากตะไคร้หอมไม่สามารถนำมาบริโภค จึงสามารถนำตะไคร้หอมมาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์และสร้างรายได้ในผลิตภัณฑ์ได้

## ข้อเสนอแนะ

1. การกลั่นแบบสกัดโดยไอน้ำ ใช้เวลาในการกลั่นนานเพื่อที่ได้น้ำมันหอมระเหย โดยจะมีน้ำมันหอมระเหยน้อยกว่าน้ำในภาชนะที่รองรับน้ำมันหอมระเหย หากเราใช้น้ำมันหอมระเหยไม่มีส่วนผสมของน้ำตะไคร้จะต้องใช้เวลานานเพื่อที่จะเอาแต่น้ำมันหอมระเหยโดยไม่มีส่วนผสมของน้ำ
2. อุณหภูมิในการใช้เครื่องกลั่นแบบสกัดโดยไอน้ำ ควรใช้ในอุณหภูมิ จุดเดือดที่เหมาะสม ควรดูระดับน้ำในการกลั่น ไม่ให้น้ำแห้ง เพราะจะทำให้เกิดการไหม้ในขวดพลาสติกและน้ำในตะไคร้ในขวด พลาสติกจะขุ่นเป็นสีน้ำตาล ทำให้มีกลิ่นฉุนและกลิ่นไหม้