

ชื่อผลงาน	ปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
ชื่อเจ้าของผลงาน	นางสาวกัญญาณัฐ จันทุล      ชั้น ม. 5/3 นางสาวกานต์ธิดา อนันท์เทพา   ชั้น ม. 5/3 นางสาวนิรุชา วรจักร           ชั้น ม. 5/3 นายพงศธร พลน้า               ชั้น ม. 5/6
ครูที่ปรึกษา	นางสาวบุญล้อม กันตรง, นางยุพิน จันทร์ศรี
สถาบันการศึกษา	โรงเรียนสตรีศรีเกศ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา ศรีสะเกษ - ยโสธร
รายวิชา	การสื่อสารและการนำเสนอ ( Independent Study : IS2 )
ปีการศึกษา	2563

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสาเหตุของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เพื่อศึกษาแนวทางการแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/3 ที่มีต่อปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/3 ปีการศึกษา 2563 เป็นนักเรียนทั้งสิ้น 41 คน ได้มาโดยสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ แบบสอบถามความพึงพอใจจำนวน 41 ฉบับ เรื่องปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรจำนวน 10 ข้อ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือค่าร้อยละ และค่าเฉลี่ย

ผลจากการศึกษาพบว่า ปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับคุณภาพปานกลาง

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ	ก
สารบัญ	ค
ส่วนที่ 1 คำนำ (introduction)	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
หลักการแนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	1
ส่วนที่ 2 ส่วนเนื้อเรื่อง (body development)	2
วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า	2
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	2
ส่วนที่ 3 บทสรุป ( conclusion )	3
สรุปและอภิปรายผลการศึกษาค้นคว้า	3
การนำความรู้ไปบริการแก่สังคม	3
บรรณานุกรม	4
ภาคผนวก	5
แบบสอบถามความพึงพอใจ	6
ประวัติผู้ศึกษา	7

## ส่วนที่ 1 คำนำ (introduction)

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันปัญหาการตั้งครรภ์โดยไม่พร้อมในกลุ่มวัยรุ่นเป็นปัญหาที่มีความรุนแรงยิ่งขึ้นในสังคมไทย เยาวชนส่วนใหญ่ขาดความรู้ความเข้าใจในการป้องกันตั้งครรภ์ จากข้อมูลรายงานสถานการณ์เยาวชนไทยของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ พบว่าเยาวชนไทยอายุระหว่าง 15-19 ปี มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ถึง 1.25 ล้านคน ปัญหาดังกล่าวมีที่มาจากหลายสาเหตุ ได้แก่ การขาดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับเพศศึกษา เยาวชนหญิงถูกระทำการละเมิดทางเพศ นำไปสู่การตั้งครรภ์และเป็นมารดาที่ไม่สามารถพึ่งพาตนเองได้ ทำให้เสียโอกาสทางการศึกษาขาดความพร้อมที่จะดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ

### ความหมายและแนวคิดที่เกี่ยวกับการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

ปัจจุบันพบว่ามีงานวิจัยที่ศึกษา ถึงประเด็นปัญหาการตั้งครรภ์ของเยาวชนหญิงด้านความไม่พร้อมจำนวนมาก ทั้งนี้ต่างมีจุดประสงค์เพื่อลดอัตราการตั้งครรภ์ของวัยรุ่นในปัจจุบัน

### สาเหตุและปัจจัยการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

พบว่าเด็กที่เคยมีเพศสัมพันธ์มีการกระทำ และความคิดที่เสี่ยงต่อการมีพฤติกรรมทางเพศ คือ การไม่เห็นคุณค่าในตนเอง และมักจะได้รับแหล่งข้อมูลข่าวสารประเภทที่มีความเสี่ยงมากกว่าเด็กที่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ และปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อทำให้เกิดความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร คือ สถานภาพของบิดามารดา กิจกรรมยามว่าง การไม่เห็นคุณค่าในตนเอง และความสัมพันธ์ของครูกับเด็ก

### การแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

1. ความรับผิดชอบของทั้งเด็กผู้หญิงและเด็กผู้ชาย ช่วยถ่ายทอดทักษะที่จำเป็นต่อการเลี้ยงดูเด็กทารก
2. ความรับผิดชอบต่อตนเองที่ต้องเร่งพัฒนาตนเพื่อสามารถพึ่งตนเองโดยเร็วเมื่อขณะก่อนการตั้งครรภ์
3. รับการบำบัดและฝึกฝนที่จะสามารถจัดการกับอารมณ์เพศได้อย่างสร้างสรรค์

## ส่วนที่ 2 ส่วนเนื้อเรื่อง( body development )

### วิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้า

- 1.กำหนดเรื่องที่จะศึกษาโดยประชุมร่วมกัน และร่วมกันคิด
- 2.สำรวจปัญหาที่พบในโรงเรียนซึ่งมีทั้งปัญหาด้านผู้เรียน สังคม ฯลฯ
- 3.เลือกเรื่องที่จะศึกษา โดยเลือกเรื่องที่น่าสนใจมากที่สุด
- 4.ศึกษาแนวคิดในการแก้ไขปัญหา (สำรวจความคิดเห็นและสร้างเครื่องมือ(แบบสอบถาม))
- 5.ตั้งชื่อเรื่อง
- 6.สมาชิกทั้ง 4 คนของกลุ่มพบครูผู้สอนเพื่อปรึกษาวางแผน
- 7.เขียนความสำคัญความเป็นมาของปัญหา วัตถุประสงค์สมมติฐาน ขอบเขตการวิจัยและประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ โดยศึกษาข้อมูลจากหนังสือและสืบค้นข้อมูลจากอินเทอร์เน็ตและจดบันทึกในโครงร่างรายงานเชิงวิชาการ (ตามใบงาน)
8. สร้างแบบสอบถาม จำนวน 10 ข้อ
9. นำแบบสอบถามไปถามกับกลุ่มตัวอย่าง
10. รวบรวมข้อมูล
11. วิเคราะห์ข้อมูล
12. สรุปการศึกษา

### ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

- 1.กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจ เรื่องปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรของนักเรียนชั้นม.5 ส่วนมากเป็นนักเรียนหญิงจำนวน 34 คน คิดเป็นร้อยละ 82.93 รองลงมาเป็นนักเรียนชายจำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 17.07 ตามลำดับ
- 2.กลุ่มตัวอย่างที่ได้ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจ เรื่องปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ของนักเรียนชั้น ม. 5 อายุ17ปี จำนวน41คน คิดเป็นร้อยละ100
- 3.กลุ่มตัวอย่างที่ได้ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจ เรื่องปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร ของนักเรียนชั้น ม.5 จำนวน41คน คิดเป็นร้อยละ 100
- 4.ปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เรื่องสื่อต่างในปัจจุบันก่อให้เกิดการเรียนรู้เรื่องการมีเพศสัมพันธ์ไปในทางที่ไม่ดี อยู่ในระดับคุณภาพมาก
- 5.พบว่านักเรียนระดับชั้น ม.5/3 ที่ตอบแบบสอบถามความพึงพอใจ เรื่องปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร อยู่ในระดับคุณภาพ ปานกลาง ค่าเฉลี่ย 3.3

### ส่วนที่ 3 บทสรุป ( conclusion )

**สรุปและอภิปรายผลการศึกษาค้นคว้า**

**สรุปผลการศึกษา**

ผลการศึกษาที่มีต่อการศึกษารื่องปัญหาการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควรอยู่ในระดับคุณภาพปานกลาง

**การอภิปรายผล**

จากการศึกษาปัญหาการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควรของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่5 โรงเรียนสตรีสิริเกศ พบว่านักเรียนทุกคนอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 80.48

**การนำความรู้ไปบริการแก่สังคม**

เราจะนำความรู้ที่ได้ไปเผยแพร่ให้แก่สังคม คนในชุมชน วัยรุ่น นักเรียนโรงเรียนสตรีสิริเกศหรือเพื่อนต่างโรงเรียน และยังมี การเผยแพร่ผ่านช่องทางของอินเทอร์เน็ต ฯลฯ

## บรรณานุกรม

การแก้ไขและป้องกันปัญหาเด็กตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร. (2555) . [Online] . วันที่สืบค้น 20 พฤศจิกายน 2563 .

จาก <https://thaichildrights.org/report/การแก้ไขและป้องกันปัญหา>

ท้องก่อนวัยอันควรปัญหาหนักใจที่แก้ไขและรับมือได้. (2559) . [Online] . วันที่สืบค้น 20 พฤศจิกายน 2563 .

จากpobpad.com/ท้องก่อนวัยอัน ครร -ปัญหา.

สำนักงานการเจริญพันธุ์ กรมอนามัยสาธารณสุข. คู่มือ...วัยรุ่นและเยาวชน การป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม.

กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2554

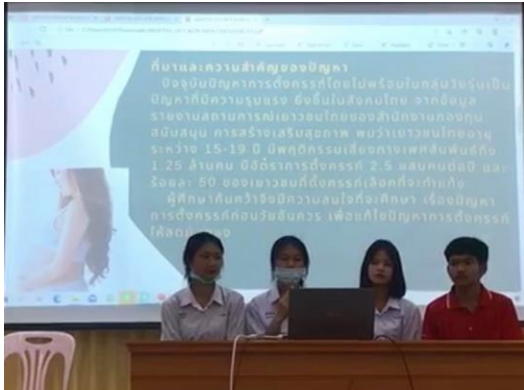
สำนักงานการเจริญพันธุ์ กรมอนามัยสาธารณสุข. คู่มือ...อาสาสมัครสาธารณสุข(อสม.) การป้องกันการตั้งครรภ์

ในวัยรุ่น. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย, 2558

วิธีแก้ปัญหการท้องก่อนวัยอันควร. (2555) . [Online] . วันที่สืบค้น 20 พฤศจิกายน 2563 . จาก

<https://sites.google.com/site/thepremature43>

## ภาคผนวก



## แบบสอบถามความพึงพอใจ

ประเด็นปัญหา	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด 5	มาก 4	ปานกลาง 3	น้อย 2	น้อยที่สุด 1
1.มีปัญหาพ่อแม่หย่าร้างกันครอบครัวแตกแยก	2.44	14.63	39.02	17.03	26.83
2.ไปกับเพื่อนต่างเพศสองต่อสองต่อสอง	9.76	29.27	24.39	19.51	17.03
3.อาศัยอยู่ในบริเวณที่มีแหล่งมั่วสุม	24.39	19.51	9.76	14.63	31.71
4.ชอบไปเที่ยวสถานบันเทิง	12.20	31.71	14.63	12.20	29.27
5.การมีความรู้เรื่องการคุมกำเนิดช่วยลดปัญหาการทำแท้ง	2.44	7.32	29.27	36.57	24.39
6.เมื่อประสบปัญหาจะหันมาปรึกษาเพื่อนมากกว่าปรึกษาผู้ปกครอง	9.76	29.27	41.45	4.88	14.63
7.ดื่มสิ่งมีนเมาในที่ลับหูลับตาผู้คน	29.27	24.39	22	12.20	12.20
8.สื่อต่างๆในปัจจุบันก่อให้เกิดการเรียนรู้เรื่อง การมีเพศสัมพันธ์ไปในทางที่ไม่ดี	24.39	46.34	14.03	7.32	4.88
9.อยู่ในครอบครัวที่มีการทะเลาะวิวาท	43.90	26.82	26.82	0	2.44
10. การเที่ยวกลางคืนในหมู่วัยรุ่นมีความเสี่ยงที่จะเกิดการมีเพศสัมพันธ์	7.32	24.39	24.39	29.27	14.63



## ประวัติผู้ศึกษา

ชื่อ-นามสกุล นางสาวกัญญาณัฐ จันทูล  
วัน-เดือน-ปี. สถานที่เกิด 12 กันยายน พ.ศ. 2546  
เกิดที่ ตำบลเมืองใต้ อำเภอเมืองศรีสะเกษ  
จังหวัดศรีสะเกษ



## ประวัติการศึกษา

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสตรีสิริเกศ ตำบลเมืองใต้  
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ  
ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่5/3  
โรงเรียนสตรีสิริเกศ ตำบลเมืองใต้  
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

## ประวัติผู้ศึกษา

ชื่อ-นามสกุล นางสาวกานต์ธิดา อนันเทพา  
วัน-เดือน-ปี. สถานที่เกิด 14 พฤษภาคม พ.ศ. 2546  
เกิดที่ ตำบลเมืองใต้ อำเภอเมืองศรีสะเกษ  
จังหวัดศรีสะเกษ



## ประวัติการศึกษา

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสตรีสิริเกศ ตำบลเมืองใต้  
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ  
ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่5/3  
โรงเรียนสตรีสิริเกศ ตำบลเมืองใต้  
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

## ประวัติผู้ศึกษา

ชื่อ-นามสกุล นางสาวนิรุชา วรจักร  
วัน-เดือน-ปี. สถานที่เกิด 28 ตุลาคม พ.ศ. 2546  
เกิดที่ ตำบลเมืองใต้ อำเภอเมืองศรีสะเกษ  
จังหวัดศรีสะเกษ



## ประวัติการศึกษา

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสตรีสิริเกศ ตำบลเมืองใต้  
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ  
ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่5/3  
โรงเรียนสตรีสิริเกศ ตำบลเมืองใต้  
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ

## ประวัติผู้ศึกษา

ชื่อ-นามสกุล นายพงศธร พลน้า  
วัน-เดือน-ปี. สถานที่เกิด 30 ตุลาคม พ.ศ. 2546  
เกิดที่ ตำบลเมืองใต้ อำเภอเมืองศรีสะเกษ  
จังหวัดศรีสะเกษ



## ประวัติการศึกษา

ระดับมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนสตรีสิริเกศ ตำบลเมืองใต้  
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ  
ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย กำลังศึกษาอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่5/3  
โรงเรียนสตรีสิริเกศ ตำบลเมืองใต้  
อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ