

หัวข้อเรื่อง : การสร้างเว็บเพื่อลดปัญหาโรคซึมเศร้าในวัยเรียน

ชื่อเจ้าของผลงาน :

1. นางสาวสุชาดา เข้มมา
2. นางสาวกรพินธุ์ วิรุพห์
3. นางสาวนลินนิภา สุนนต์
4. นางสาวพลอย นาคอรุณ



- ## ครูที่ปรึกษา :
1. นางสาวบุญล้อม กันตรง
 2. นางวิไล กุญแก้ว
 3. นายณัฐพงษ์ สุขล้อม

สถานการศึกษา : โรงเรียนสตรีสิริเกศ ตำบลเมืองใต้ อำเภอเมืองศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาการสร้างเว็บปลอมประหลอมที่มีเนื้อหาให้กำลังใจผู้เข้าใช้งานที่มีอาการซึมเศร้า เพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้ใช้งาน ที่มีต่อการใช้เว็บไซต์

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า ได้แก่ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/6 ปีการศึกษา 2563 เป็นนักเรียนทั้งสิ้น 40 คน ได้มาโดยสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ได้แก่ แบบสำรวจความคิดเห็นโรคซึมเศร้าในวัยเรียน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือค่าร้อยละและค่าเฉลี่ย

ผลจากการศึกษาพบว่า โรคซึมเศร้าในวัยเรียน โรงเรียนสตรีสิริเกศ อยู่ในระดับปานกลาง

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาสาเหตุการเกิดโรคซึมเศร้าในวัยเรียน
2. เพื่อศึกษาแนวทางการแก้ไขปัญหาโรคซึมเศร้า
3. เพื่อศึกษาความคิดเห็นของวัยเรียนที่มีต่อโรคซึมเศร้า
4. เพื่อสร้างเว็บเพื่อปลอมประหลอมที่มีเนื้อหาให้กำลังใจผู้เข้าใช้งานที่มีอาการซึมเศร้า

วิธีการดำเนินการศึกษา

1. กำหนดเรื่องที่จะศึกษา โดยสมาชิกทั้ง 4 คน ประชุมร่วมกันร่วมคิดและวางแผนว่าจะศึกษาเรื่องใด
2. สำรวจปัญหาเรื่องที่จะศึกษา โดยเลือกเรื่องที่สมาชิกมีความสนใจมากที่สุด เพื่อเป็นแรงจูงใจในการค้นหาคำตอบ
3. ตั้งชื่อเรื่อง สมาชิกทั้ง 4 คนของกลุ่ม พบครูผู้สอนเพื่อปรึกษา วางแผนและรับฟังความคิดเห็น ปรับปรุงแก้ไข
4. เขียนความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา วัตถุประสงค์การศึกษา ขอบเขตการศึกษาและประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ โดยศึกษาข้อมูลจากอินเทอร์เน็ต และจัดบันทึกในโครงร่างรายงานเชิงวิชาการ สร้างเครื่องมือที่เป็นแบบสอบถาม จำนวน 10 ข้อ
5. นำเครื่องมือที่ปรับปรุงแล้วไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง รวบรวมข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล สรุปการศึกษา

ผลการศึกษา

ผลการศึกษาที่มีต่อโรคซึมเศร้าในวัยเรียน โรงเรียนสตรีสิริเกศ อยู่ในระดับคุณภาพปานกลาง

สรุปและอภิปรายผลการศึกษา

จากการศึกษาโรคซึมเศร้าในวัยเรียน โรงเรียนสตรีสิริเกศ พบว่า มีความพึงพอใจอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 95%

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

ปัจจุบันปัญหาโรคซึมเศร้าเป็นปัญหาในสังคมไทย จากข้อมูลของกรมสุขภาพจิต พบว่าประเทศไทยมีผู้ประสบกับปัญหาด้านสุขภาพจิตไม่ต่ำกว่า 1 ล้านคน และในจำนวนนี้มีผู้เสียชีวิตประมาณ 4,000 รายต่อปีจากสาเหตุการฆ่าตัวตาย มีสาเหตุหลัก คือ เกิดจากความผิดปกติของสารเคมีในสมอง และสาเหตุอื่น ๆ ด้าน ครอบครัว สังคม ภาวะเศรษฐกิจ การเงิน ความผิดหวัง ความสัมพันธ์ ความรัก ความสูญเสีย ซึ่งปัญหาดังกล่าวจะกลายเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดความเครียด วิตกกังวล จนพัฒนาไปสู่ภาวะซึมเศร้าและคิดทำร้ายตัวเองหรือฆ่าตัวตายได้ และอาการของโรคซึมเศร้าจะมีอาการเศร้า หดหู่ ซึม เบื่อหน่าย หงุดหงิด ฉุนเฉียว ไม่มีสมาธิ นอนไม่หลับ รวมไปถึงมีความคิดอยากตาย

ผู้ศึกษาค้นคว้า จึงสนใจที่จะศึกษา เรื่อง การสร้างเว็บเพื่อลดปัญหาโรคซึมเศร้าในวัยเรียน เพื่อศึกษาแนวทางการแก้ไขปัญหาโรคซึมเศร้าในวัยเรียนให้ลดน้อยลง และสามารถใช้ชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข



เอกสารอ้างอิง

การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช. การสำรวจงานวิจัยเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าในประเทศไทย.2554 สืบค้นเมื่อวันที่10 กุมภาพันธ์ 2564 จาก <https://he02.tci-thaijo.org/คิมรันโด. เพราะเป็นวัยรุ่นจึงเจ็บปวด.พิมพ์ครั้งที่23.กรุงเทพมหานคร: springbooks, 2558> ทัชชา สุริโย.ผลของโปรแกรมการให้คำปรึกษากลุ่ม ที่มีต่อการเสริมสร้างความฉลาดทางสังคม ในวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยงต่อภาวะซึมเศร้า. 2559สืบค้นเมื่อวันที่7 มกราคม 2564จาก bsris.swu.ac.th



<http://seemysky1.6te.net/>

SCAN ME