

# โครงการ สครับสมุนไพรจากธรรมชาติ

ณัฐพร ไชยเกิด, วิศรา สอาดดี, แพรนิยม ทองมวล, ชารารัตน์ เลิศศรีและเอวิตรา สุขส่ง  
นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่5/8 ครูที่ปรึกษา คุณครูยุวดี คุณสม

## ที่มาและความสำคัญ

ในโลกยุคปัจจุบันนี้มีการเปลี่ยนแปลงและพัฒนาไปในหลายด้าน ทั้งด้านเทคโนโลยี ด้านการเกษตรกรรม ด้านการอุปโภคบริโภค และยังรวมไปถึงด้านความสวยงามของมนุษย์เรา พืชสมุนไพรที่มีตามท้องถิ่นมีคุณค่าทางโภชนาการและต่อร่างกายเราเป็นอย่างมาก แต่คนสมัยนี้ไม่ค่อยที่จะเห็นคุณค่าและเห็นประโยชน์ในตัวของสมุนไพรท้องถิ่นบ้านเรามากเท่าไรนัก กลับหันไปสนใจกับผลิตภัณฑ์ที่ใช้สารเคมีเป็นส่วนผสมอยู่ทำให้เสี่ยงต่อการที่จะเป็นอันตรายต่อเรา ซึ่งจะเป็นผลทำให้ร่างกายผิวหนังของเราเป็นมะเร็งผิวหนังมากขึ้นเมื่อเรามีอายุมากขึ้น ปัจจุบันแนวคิดในการดูแลสุขภาพผิวกายและผิวหน้าให้มีความสวยงาม มักนิยมใช้ผลิตภัณฑ์บำรุงผิวหรือเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของสารเคมี ซึ่งเป็นอันตรายต่อผิวเป็นอย่างมาก ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึงได้ทำการศึกษาสมุนไพรธรรมชาติพื้นบ้าน ได้แก่ มะขาม ไขมัน และทานาคา เป็นต้น

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาคุณสมบัติของสมุนไพรที่นำมาทำสครับ
2. เพื่อสร้างผลิตภัณฑ์จากสครับสมุนไพร
3. เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของสครับสมุนไพร

## วิธีการดำเนินงาน

เตรียมวัสดุอุปกรณ์และสมุนไพรที่ต้องใช้



นำมะขามเปียกไปคั้นให้ได้ตัวเนื้อมะขาม



จากนั้นนำสมุนไพรมาตวง โดยมีปริมาณดังนี้ ไขมัน 1 ช้อนชา เนื้อมะขาม 4 ช้อนโต๊ะ กากกาแฟ 3 ช้อนโต๊ะ ทานาคา 1 ช้อนโต๊ะ เกล็ดขัดฟิว 2 ช้อนโต๊ะ (ซึ่งที่นำเกล็ดขัดฟิวมาใช้เพราะมีส่วนช่วยในการลดความมันบนผิวและเกล็ดจะช่วยขัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วได้อย่างหมดจดอีกด้วย)

ใส่กากกาแฟ



ใส่เกล็ดขัดฟิว



ใส่ผงทานาคา



ใส่ไขมัน



ใส่เนื้อมะขาม



ผสมทุกอย่างให้เป็นเนื้อเดียวกัน



นำไปสครับร่างกาย



## ผลการทดลอง

ก่อนใช้สครับ



ใช้สครับในการขัดผิว



หลังใช้สครับ



เปรียบเทียบก่อนใช้-หลังใช้สครับ



## สรุป

จากการศึกษาสมุนไพรธรรมชาติ คือ ไขมัน มะขามเปียกและทานาคา นำมาทำเป็นสครับมีประสิทธิภาพเหมือนสครับทั่วไป โดยในการทำสครับมีอัตราส่วนดังนี้ ไขมัน 1 ช้อนชา เนื้อมะขาม 4 ช้อนโต๊ะ กากกาแฟ 3 ช้อนโต๊ะ ทานาคา 1 ช้อนโต๊ะ เกล็ดขัดฟิว 2 ช้อนโต๊ะ (ซึ่งที่นำเกล็ดขัดฟิวมาใช้เพราะมีส่วนช่วยในการลดความมันบนผิวและเกล็ดจะช่วยขัดเซลล์ผิวที่ตายแล้วได้อย่างหมดจดอีกด้วย) และยังปลอดภัยเนื่องจากทำมาจากสมุนไพรธรรมชาติ มีความสะดวกในการใช้งานเป็นอย่างดี ในการทำสครับสมุนไพรธรรมชาติไม่จำเป็นต้องใช้สารใดๆในการผสม แต่อาจจะมีการเพิ่มเกล็ดขัดฟิวลงไปสครับเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการขัดผิวให้มากขึ้น และถ้าใช้ควบคู่กับโยบวบขัดผิวก็จะทำให้ได้ผลรับที่ดีมากขึ้น

## อ้างอิง

[http://kmfda.fda.moph.go.th/journal/Chapter/3/27\\_34\\_C3\\_1.59.pdf](http://kmfda.fda.moph.go.th/journal/Chapter/3/27_34_C3_1.59.pdf)

<https://www.matichonweekly.com/>

[http://medherbguru.gpo.or.th/articles/D09\\_Curcuminiod.pdf](http://medherbguru.gpo.or.th/articles/D09_Curcuminiod.pdf)

[http://medherbguru.gpo.or.th/articles/D09\\_Curcuminiod.pdf](http://medherbguru.gpo.or.th/articles/D09_Curcuminiod.pdf)