

ชื่อโครงการ เทียนหอมสมุนไพรไล่ยุง

1. นายอัษฎา พลศักดิ์ เลขที่ 13 ม. 5/11
2. นายจิตรินทร์ บุชบา เลขที่ 15 ม. 5/11
3. นางสาวฉัตรนภา มีเพชร เลขที่ 28 ม. 5/11
4. นางสาวทศพร สืบบุตร เลขที่ 31 ม. 5/11
5. นางสาวอรปรียา เชื้อนิล เลขที่ 39 ม. 5/11

ครูที่ปรึกษาโครงการ คุณครูวรรณ ศิริตล คุณครูหนึ่งฤทัย จิบจันทร์

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ ลดปัญหาผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเพื่อศึกษา ถึงอาการของโรคไข้เลือดออก เพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และเป็นการศึกษา ถึงคุณสมบัติของสมุนไพร ที่จะนำมาใช้ไล่ยุงกลุ่มตัวอย่างในการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ บ้านคูซอด อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ จังหวัดศรีสะเกษ จำนวน 10 ครัวเรือน รวม 50 คน ผลการศึกษาที่มีต่อการศึกษารื่องเทียนหอมไล่ยุงอยู่ในระดับคุณภาพมากที่สุด

ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ในสมัยก่อนประวัติศาสตร์มนุษย์ยังไม่รู้จักวิธีการใช้ไฟ รู้จักแต่ความมืดในเวลากลางคืนและความสว่างในเวลากลางวัน ต่อมาเริ่มรู้จักการใช้ไม้มาเสียดสีกันให้เกิดความร้อนและเกิดเปลวไฟ และเริ่มใช้ไฟในการหาอาหาร ให้แสงสว่าง และป้องกันภัยจากสัตว์ร้ายต่างๆ ต่อมาใน ศตวรรษที่ 19 ได้มีการนำเทียนมาเกี่ยวข้องกับพิธีกรรมต่างๆเป็น อย่างมาก แสงสว่างจากเทียนสามารถสร้างบรรยากาศ ดูสวยงาม และเทียนสามารถนำมาสร้างประโยชน์อีกมากมาย

ในปัจจุบัน ว่าด้วยโรคไข้เลือดออกเป็นโรคที่ร้ายแรง ส่วนใหญ่มักจะเกิดจากยุง ซึ่งยุงมักจะอยู่จะอยู่ใน บริเวณที่มีน้ำขัง ในแอ่งน้ำ หรือในพื้นที่ที่มีความอับชื้น เช่น ป่า จึงนำไปสู่โรคไข้เลือดออกได้ ประชาชนส่วนใหญ่มัก เป็นโรคไข้เลือดออกไม่ว่าจะเป็นเด็กหรือผู้ใหญ่ โรคไข้เลือดออกเกิดจากยุงที่เป็นพาหะนำโรคที่เป็นอันตรายต่อมนุษย์ จึงได้มีผู้คิดค้นสิ่งที่จะช่วยในการกำจัดและป้องกันยุง เช่น ครีมหากันยุง ยาฉีดกันยุง ยาจุดกันยุง เป็นต้น จากการศึกษา พบว่าสิ่งเหล่านี้อาจจะมีส่วนผสมอยู่ ซึ่งอาจทำให้ผู้บริโภคเกิดอาการแพ้ได้ในเวลาต่อมา จึงได้นำสมุนไพร เช่น ตะไคร้มาเป็นส่วนผสมในเทียนหอมเพื่อไล่ยุง เพราะตะไคร้มีสารที่ออกฤทธิ์ในการไล่ยุง กลิ่นตะไคร้มาจากน้ำมันหอมระเหยที่เรียกรวมๆว่า Essential oil ซึ่งประกอบด้วยสารหลายตัว ยุงจึงไม่ชอบกลิ่นตะไคร้ ดังนั้นคณะผู้จัดทำจึง ได้มองเห็นปัญหาเหล่านี้และได้หาวิธีการแก้ไขจึงได้มีโครงการเรื่องเทียนหอมสมุนไพรไล่ยุง เพื่อเป็นการป้องกันยุงอัน นำไปสู่โรคภัยได้ และยังเป็นการแปรรูปจากพืชสมุนไพรธรรมชาติที่มีสรรพคุณมากมายให้กลายเป็นผลิตภัณฑ์เทียนหอมไล่ยุง เพื่อสามารถทำเป็นรายได้เสริมให้แก่ตนเองหรือครอบครัวได้คณะผู้จัดทำจึงสนใจจัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

ดังนั้นข้าพเจ้าและเพื่อนๆทุกคน เลยคิดค้นที่จะทำโครงการเรื่องเทียนหอมสมุนไพรไล่ยุงเพื่อให้ครอบครัวทุกคนสามารถป้องกันยุงได้ ทำได้โดยวัตถุดิบท้องถิ่นของตนเอง มีความสะดวกสบาย และ ไม่มีสารเคมีใดๆแถมปลอดภัยต่อผู้บริโภคและมีประโยชน์ต่อทุกคน

1. วัตถุประสงค์

1. เพื่อลดปัญหาผู้ป่วยโรคไข้เลือดออก
2. เพื่อศึกษาถึงอาการของโรคไข้เลือดออก
3. ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
4. เพื่อเป็นการศึกษาถึงคุณสมบัติของสมุนไพรที่จะนำมาใช้ไล่ยุง

2. สมมุติฐาน

1. การทำเทียนหอมสมุนไพรที่ทำให้ผู้อื่นสามารถนำไปใช้ไถ่ย่งได้
2. เราจะได้รับกลิ่นของเทียนหอมสมุนไพร ผู้ใช้จะได้รู้สึกสดชื่น
3. เทียนหอมสมุนไพรสามารถใช้ไถ่ย่ง และไม่ทำให้ผู้ใช้เกิดอาการแพ้่าย
4. ทำให้นักเรียนมีความคิดสร้างสรรค์ในการทำเทียนหอมในรูปแบบต่างๆ

3. ขอบเขตของการศึกษา

1. ประชากรที่ใช้ในการศึกษาประชากรที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ หมู่บ้านคูซอดตำบลคูซอดอำเภอเมืองศรีสะเกษจังหวัดศรีสะเกษจำนวน 10 คร้วเรือนรวม 50 คน
2. กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษากลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือ หมู่บ้านคูซอด ตำบลคูซอด อำเภอเมืองจังหวัดศรีสะเกษ จำนวน 50 คนโดยได้จากการสุ่มแบบเจาะจง

4. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทราบถึงสาเหตุการถูกยุงกัด
2. ทราบถึงวิธีการลดปัญหาโรคไข้เลือดออกภายในชุมชน
3. สามารถนำวัตถุดิบในท้องถิ่นมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์
4. ทำให้ทราบได้ถึงความเหมาะสมของการนำสมุนไพรมาใช้ไถ่ย่งได้

5. ความหมายที่มาและความสำคัญของเทียนหอมไถ่ย่ง

เทียนหอม จะมีความสวยงามแล้วยังมีการนำกลิ่นหอม หรือน้ำมันหอมระเหย มาผสมให้ได้กลิ่นตามต้องการ และนอกจากนี้ น้ำมันหอมระเหยยังมีคุณสมบัติพิเศษที่แตกต่างกันออกไป เช่น บางชนิดจะสามารถรักษาโรคได้ แก้อาการเครียด และทำให้ร่างกายอ่อนคลาย กลิ่นบางชนิดสามารถไถ่ย่งได้ น้ำมันหอมระเหยเหล่านี้ได้มาจากการสกัดจากพืช และสมุนไพรทางธรรมชาติ และบางชนิดได้มาจากการสังเคราะห์ ซึ่งปัจจุบันได้รับความนิยม ด้วยคุณลักษณะที่ได้ จากธรรมชาติ และช่วยรักษาสุขภาพได้ ราคาไม่แพง เหมาะที่จะนำไปเป็นของขวัญของที่ระลึกฝากคนที่คุณรัก เพื่อแสดงความห่วงใยสุขภาพต่อคนที่คุณรัก จุดเด่นของเทียนหอม กลิ่นหอมของน้ำมันหอมระเหยที่มีคุณสมบัติพิเศษ เช่น บางชนิดจะสามารถรักษาโรคได้ แก้อาการเครียดและทำให้ร่างกายอ่อนคลาย กลิ่นบางชนิดสามารถไถ่ย่งได้ น้ำมันหอมระเหยเหล่านี้ได้มาจากการสกัดจากพืช และสมุนไพรทางธรรมชาติ และบางชนิดได้มาจากการสังเคราะห์ ซึ่งปัจจุบันได้รับความนิยม ด้วยคุณลักษณะที่ได้จากธรรมชาติ และช่วยรักษาสุขภาพได้ ราคาไม่แพง เหมาะที่จะนำไป เป็นของขวัญของที่ระลึกฝากคนที่คุณรัก เพื่อแสดงความห่วงใยสุขภาพต่อคนที่คุณรัก จุดมุ่งหมายที่ตัดสินใจ ขายสินค้าชนิดนี้คือ ความสวยงาม กลิ่นหอมของเทียนที่เมื่อได้กลิ่นแล้วรู้สึกอ่อนคลายอีกทั้งราคาไม่แพง และเป็นเครื่องประดับในห้องได้

6. ประวัติของเทียนหอมสมุนไพรโล่ง

คนไทยส่วนใหญ่ในสมัยก่อนยังไม่มีผลิตภัณฑ์กำจัดยุงแบบสำเร็จรูปเหมือนในปัจจุบันจึงทำให้คนในสมัยก่อนคิดหาวิธีกำจัดยุงในหลาย ๆ รูปแบบแตกต่างกันออกไป โดยยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงของในหลวงมาใช้ในการทำผลิตภัณฑ์กำจัดยุงในขณะเดียวกันพืชสมุนไพรของไทยที่มีอยู่นั้นก็สามารถโล่งได้ จำมีการนำสมุนไพรมากำจัดยุง โดยการนำเปลือกผลไม้กลิ่นฉุนที่หลีกเลี่ยงการรับประทานมาตากแห้งและนำไปกำจัดยุง ในขณะเดียวกันได้มีการพัฒนานำเอาเศษเทียนที่เหลือจากพิธีกรรมต่างๆ มาประยุกต์ใช้ทำเป็นเทียนหอมจนถึงปัจจุบันในขณะเดียวกันคนไทยส่วนใหญ่ชอบเข้าวัดทำบุญฟังพระ ก็เลยมีการใช้ประโยชน์จากเทียนมาก ทำให้มีเศษเทียนที่เหลือจากพิธีกรรมมากมาย คนไทยมักชอบสวมดมดั่งสมาธิทุกเช้า เย็น ก็เลยต้องใช้แสงสว่างจากเทียนในการทำกิจกรรมและในตอนนั้นไม่มีใครขาดเกี่ยวกับยุง เช่น โรคใช้เสียดอก จึงได้มีการคิดค้นที่จะนำเศษเทียนมาผสมกับสมุนไพรให้เกิดประโยชน์มากขึ้น ทั้งให้แสงสว่าง และกำจัดยุงในตัว จึงทำให้เกิดแนวคิดในการผลิตเทียนหอมสมุนไพรโล่ง จากเหตุผลดังกล่าวพวกเราก็เห็นว่าในสมัยนี้ผู้คนนิยมใช้สมุนไพรโล่งแบบสเปรย์ที่สำเร็จรูปพร้อมใช้ได้เลย แต่เทียนหอมโล่งไม่ค่อยมีมาเห็นแล้วในปัจจุบัน พวกเราก็เลยอยากจะทำเอาเทียนหอมสมุนไพรโล่งมาใช้ให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น เพราะเทียนหอมมีประโยชน์มากมายและไม่มีโทษต่อร่างกายอีกด้วย

6 .วิธีการทำเทียนหอมสมุนไพรโล่ง

วัสดุ-อุปกรณ์

1. พาราฟิน
2. บีแว็กซ์
3. สีเทียน ไล่เทียน
4. น้ำมันหอมระเหย
5. แก้วรูปแบบต่างๆ สำหรับไล่เทียน
6. ตราชั่ง มีด ตะเกียบ
7. ดอกไม้แห้งหรือขอตกแต่ง
8. ขามผสม (ควรเลือกที่เป็นภาชนะที่ทนความร้อนและสามารถใช้แล้วทิ้งได้เลย)

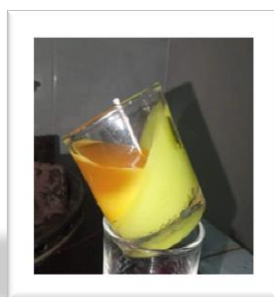
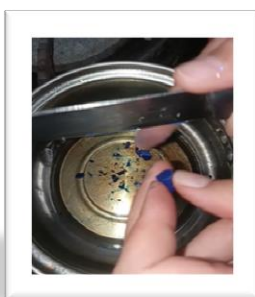
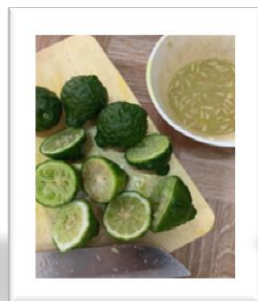
วิธีการทำเทียนหอมสมุนไพรโล่ง

1. เริ่มด้วยการผสมพาราฟินและบีแว็กซ์ในสัดส่วนที่เท่ากัน โดยชั่งน้ำหนักเป็นสัดส่วน พาราฟิน 100 กรัม ต่อ บีแว็กซ์ 30 กรัม นำขึ้นตั้งเตาละลายให้เข้ากัน
2. เมื่อส่วนผสมละลายเข้ากันดีแล้ว ให้นำสีเทียนที่เราอยากได้ ให้ผสมลงไป (แนะนำให้หั่นสีเทียนให้เป็นชิ้นเล็กๆ)
3. พักน้ำเทียนให้เย็นลงสักหน่อย โดยระหว่างที่รอก็มาเตรียมไล่เทียนในแก้วหรือแม่พิมพ์ โดยตัดไล่เทียนให้ยาวพ้นปากแก้วประมาณ 3-4 เซนติเมตร นำไล่เทียนไปจุ่มในน้ำเทียนเพื่อยึดปลายไล่เทียนด้านหนึ่งให้ติดกับแก้ว ส่วนไล่เทียนอีกด้านให้ใช้ตะเกียบหรือไม้ยึดเอาไว้ วางบนปากแก้วโดยจัดไล่เทียนให้อยู่ตรงกลาง จากนั้นก็นำน้ำเทียนที่เราเตรียมเอาไว้เทลงไปในแก้ว ค่อยๆ เทลงไปช้าๆ และต่อเนื่องกันนะคะ ถ้ารีบเทเวลาที่เทียนของเราแข็งตัวหน้าเทียนจะไม่สม่ำเสมอ เพราะเทียนจะหดตัวกลายเป็นหลุมตรงกลาง แต่ถ้าสุดท้ายแล้วหน้าเทียนของเราจะเป็นหลุมก็ไม่เป็นไร ยังไงก็สวยไปอีกแบบ

4 .หลังจากนั้นปล่อยให้เทียนของเราแข็งตัวที่อุณหภูมิห้องนอน อดใจรอไม่นาน ซึ่งในระหว่างนี้เราไม่ควรคนเทียนหรือเอียงแก้วไปมา แต่ถ้าอยากเพิ่มความเก๋ไก๋ น่ารักก็ก๊ากกับเทียนของเรา แนะนำให้หาพวกดอกไม้แห้งมาตกแต่ง แต่ต้องรอให้เทียนของเราแข็งตัวสัก 40% ก่อน แล้วค่อยนำดอกไม้แห้งที่เตรียมเอาไว้มาตกแต่งลงไป เพราะถ้าน้ำเทียนยังเหลวอยู่ ของที่เราใช้ตกแต่งจะลอยไปมา ไม่อยู่ในตำแหน่งที่เราต้องการนั่นเอง เมื่อตกแต่งจนเป็นที่พอใจก็รอให้เทียนของเราแข็งตัวค่ะ

5. เมื่อเทียนของเราแข็งตัวเรียบร้อยแล้วจะกลายเป็นสีขุ่น เราก็ค่อยๆ แกะใส่เทียนออกจากไม้และตัดส่วนเกินออกให้สวยงาม เท่านั้นเราก็ได้เทียนหอมแล้ว

รูปภาพประกอบการทำเทียนหอมสมุนไพรไล่ยุง



4. คุณสมบัติของสมุนไพร

4.1 มะกรูด

- 1) ช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายแข็งแรง
- 2) ฤทธิ์ขับพิษ แก้ฝีภายในและแก้เสมหะเป็นพิษ
- 3) มีน้ำมันหอมระเหยผ่อนคลายความเครียด คลายความกังวล
- 4) เป็นยาบำรุงหัวใจ
- 5) แก้ลม หน้ามืด วิงเวียนศีรษะ
- 6) แก้อาการไอ ขับเสมหะ
- 7) ช่วยพอกโลหิต
- 8) แก้อาการเลือดออกตามไรฟัน

4.2 ตะไคร้

สรรพคุณของลำต้นตะไคร้มาใช้แก้ปวด จากการปวดข้อและฟกช้ำ แก้โรคทางเดินปัสสาวะ แก้ประจำเดือนมาไม่ปกติ รวมถึงช่วยให้เจริญอาหาร แก้ท้องเสีย แก้ท้องอืด แก้จุกเสียด แน่นท้อง ขับลม ในลำไส้ วิธีใช้คือรับประทานสด หรือผึ่งแห้งแล้วนำมาใช้ต้มดื่ม

5. ประโยชน์ของเทียนหอมสมุนไพรไล่ยุง

1. ช่วยลดปริมาณของยุงในชุมชน
2. ไม่มีสารเคมีอันตรายต่อร่างกาย
3. สะดวกสบายในการใช้งาน

6. สรุปผลการศึกษา

ผลการศึกษาที่มีต่อการศึกษารื่องเทียนหอมสมุนไพรไล่ยุง พบว่าคนในชุมชนมีความพึงพอใจเป็นอย่างมากเกี่ยวกับเทียนหอมสมุนไพรไล่ยุงนี้ เพราะ ไม่มีสารอันตรายต่อร่างกายและการใช้ผลิตภัณฑ์ก็ง่ายต่อการใช้งาน ปริมาณของยุงในชุมชนก็มีการลดลงอย่างต่อเนื่อง และ ชาวบ้านส่วนใหญ่เห็นด้วยอยู่ในระดับคุณภาพมากที่สุด และชื่นชอบในกลิ่นของสมุนไพร และรูปแบบของผลิตภัณฑ์

7. การอภิปรายผล

พบว่า ความสวยงามของผลิตภัณฑ์ เห็นด้วยในระดับมากที่สุด เป็นลำดับที่ 1 คือร้อยละ 86 และพบว่า ราคาสินค้าเมื่อเทียบกับวัสดุ เห็นด้วยในระดับมากที่สุด เป็นลำดับที่ 2 คือร้อยละ 72

8. ข้อเสนอแนะในการศึกษาคั้งนี้

1. สามารถนำไปศึกษาเกี่ยวกับปัญหาของโรคไข้เลือดออกได้
2. สามารถนำไปศึกษากับกลุ่มตัวอย่างอื่น
3. ในภายภาคหน้าเทียนหอมไล่ยุงอาจจะมีผลิตภัณฑ์ในรูปแบบอื่นๆเพิ่มขึ้น
4. อาจจะสามารถสร้างรายได้ให้กับกลุ่มนักเรียนต่อไป

อ้างอิง

วิธีการทำเทียนหอมสมุนไพรไฉ่ยุง.และประโยชน์ของเทียนหอมสมุนไพรไฉ่ยุง

<https://sites.google.com/site/theihnxmliyung123/home/withi-danein-ngan>

วิธีการทำเทียนหอมสมุนไพรไฉ่ยุง. <https://readalert.co/idea/diy-candles/19873/>

