

น้ำมันหอมระเหยจากสระระแหงสูตรธรรมชาติ

ที่มาและความสำคัญ

ในปัจจุบันทุกคนเริ่มหันมาสนใจดูแลสุขภาพก่อนข้างสูง ซึ่งเห็นได้จากโฆษณาต่างๆไม่ว่าจะเป็น ครีมทาผิว สบู่ แต่ที่กำลังเลือนหายไปก็คือน้ำมันหอมระเหยจากสระระแหงสูตรธรรมชาติ ซึ่งเคยมีการใช้กันอย่างแพร่หลาย และมีต้นทุนในการผลิตต่ำ แถมมีประสิทธิภาพกลิ่นเหลือ ซึ่งช่วยรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดบวมและช่วยลดอาการเป็นผื่นคัน และมีสรรพคุณช่วยรักษาโรคได้ เช่น ป้องกันโรคมะเร็ง ลดอาการปวดท้อง บรรเทาอาหารหวัด

ดังนั้นโครงการนี้จึงทดลองทำน้ำมันหอมระเหยจากสระระแหงสูตรธรรมชาติเพื่อใช้เอง ทำให้สระระแหงมีประโยชน์ มากขึ้น กล่าวคือ การนำมาแปรรูปจากสระระแหงที่มีสรรพคุณมากมายให้กลายเป็นผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหยจากสระระแหงสูตรธรรมชาติ ซึ่งสามารถทำเป็นรายได้เสริมให้แก่ตนเองหรือครอบครัวได้ คณะผู้จัดทำจึงสนใจทำโครงการนี้ขึ้นมา

จุดมุ่งหมายของการศึกษาค้นคว้า เพื่อทดลองทำน้ำมันหอมระเหยจากสระระแหงสูตรธรรมชาติ ที่ปราศจากสารเคมี และส่งเสริมให้ทุกคนหันมาให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพ โดยการใช้น้ำมันหอมระเหยจากสระระแหงสูตรธรรมชาติ ที่ปราศจากสารเคมี

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการประหยัดค่าใช้จ่าย
2. เพื่อให้รู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
3. เพื่อให้รู้จักการนำของธรรมชาติมาแปรรูปให้เป็นของที่มีค่า

ขอบเขตด้านเนื้อหา

1. ศึกษาเกี่ยวกับว่าสระระแหงช่วยรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อ บรรเทาอาการปวดบวมและช่วยลดอาการเป็นผื่นคันได้ไหม
2. ศึกษาเกี่ยวกับการทำน้ำมันหอมระเหย
3. ศึกษาเกี่ยวกับสรรพคุณของสระระแหง

ขอบเขตด้านประชากร

กลุ่มประชากรบ้านดู่ ตำบลตาเกษ อำเภอบึงสามพัน จังหวัดศรีสะเกษ จำนวน 60 คน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้รู้จักประโยชน์ของสระระแหง
2. ได้รู้เกี่ยวกับวิธีการทำน้ำมันหอมระเหย
3. ได้รู้เกี่ยวกับวิธีการแปรรูปผลิตภัณฑ์

ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2564

ขั้นตอนการน้ำมันสระแทนสูตรธรรมชาติ

1. เก็บใบสระแทนและนำไปล้าง
2. พักและรอสะเด็ดน้ำ
3. นำใบสระแทนหั่นเป็นชิ้นเล็กๆ
4. ใส่ภาชนะรองรับน้ำมันหอมระเหยลงไปในหม้อ
5. จากนั้นใส่ใบสระแทนที่เราหั่น ลงข้างๆภาชนะรองรับ
6. เติมน้ำ 1.2 ลงข้างๆภาชนะรองรับ
7. นำผ้าขาวบางมาปิดบริเวณปากหม้อเพื่อป้องกันการระเหยออกและนำฟามาทับไว้
8. นำน้ำแข็งมาวางไว้บนฝา
9. นำไปตั้งบนเตาแก๊สใช้ไฟขนาดกลางและเติมน้ำแข็งบนฝากหม้อเรื่อยๆรอประมาณ 1 ชั่วโมง
10. เติมน้ำมันหอมระเหยที่เราสกัดลงไปในช่วงประมาณ 15 ML
11. เติมวอดก้า 10 มิลลิลิตรในช่วงที่เราบรรจุน้ำมันหอมระเหยเพื่อให้กลิ่นน้ำมันหอมระเหยคงทน
12. คนส่วนผสมให้เข้ากัน

ผลการดำเนินการ

จากการศึกษาพบว่า น้ำมันใบสระแทนสูตรธรรมชาติ ช่วยบรรเทาอาการและแก้หวัด น้ำมูกไหล อาการไอ ช่วยรักษาโรคหอบหืด ช่วยรักษาโรคหลอดลมอักเสบ ช่วยให้หัวใจแข็งแรง ช่วยรักษาอาการอ่อนเพลียของร่างกาย ช่วยระงับอาการปวดได้ดีกว่ายาแก้ปวด ช่วยแก้อาการปวดบวม ผดผื่นคัน นำไปใช้ทำเป็นน้ำมันหอมระเหยเพื่อใช้ทำการบำบัดโดยใช้กลิ่น (อโรมาเธอราพี) และจากการทดสอบกลับชาวบ้านกลุ่มตัวอย่างจำนวน 60 คนพบว่า ร้อยละ 84 เห็นด้วยในระดับดีมาก กับน้ำมันสระแทนสูตรธรรมชาติ

สรุปผลการทดลอง

จากผลการทดลอง จะได้สรุปว่า การนำสมุนไพรตามท้องถิ่นที่มีอยู่ทั่วไปมาทำ เป็นผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหยจากสระแทนสูตรธรรมชาติ ได้ผลิตภัณฑ์ตามที่ต้องการและผลิตภัณฑ์น้ำมันหอมระเหยจากสระแทนสูตรธรรมชาติ ที่ได้มีประสิทธิภาพในการช่วยทำให้บรรเทาอาการปวดบวมและลดอาการเป็นผื่นคัน นอกจากนี้สามารถทำเป็นรายได้เสริม สร้างงาน สร้างเงิน ให้แก่ตนเองหรือครอบครัวได้

ข้อเสนอแนะ

1. เราอาจนำการทดลองนี้ไปใช้กับสมุนไพรชนิดอื่นๆได้ตามท้องถิ่นที่มีอยู่ทั่วไปได้
2. เราอาจนำใบสระแทนไปแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์อื่นๆ เช่น ครีมทาผิว ยาปฏิชีวนะ เป็นต้น

รูปภาพประกอบน้ำมันหอมระเหยจากสะระแหน่สูตรธรรมชาติ



