



แชมป์มารุคอุยชัน

จัดทำโดย

1.นางสาวชฎาภา พุทธรักษา ม.5/6

2.นางสาวมิ่งขวัญ ไชยเพชร ม.5/6

3.นางสาวจรรยาพร เข้มอ่อน ม.5/6

4.นางสาวธนพร พิกุลทอง ม.5/6

5.นางสาวเกศกนกพร ไชยพิมพ์ ม.5/7

คุณครูที่ปรึกษา

นายจิระพงษ์ พุ่มงาม

โครงการนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชา รหัสวิชา

โรงเรียนสตรีสิริเกศ ภาคเรียนที่2 ปีการศึกษา 2564

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 28

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษามัธยมศึกษาขั้นพื้นฐานกระทรวงศึกษาธิการ

## บทคัดย่อ

ชื่อ โครงการงาน แห่มพุ่มมะกรูดอัญชัน

รายชื่อคณะผู้จัดทำโครงการงาน	1.นางสาวชฎาภา	พุทธรักษา	ม.5/6
	2.นางสาวมิ่งขวัญ	ไชยเพชร	ม.5/6
	3.นางสาวจรรยาพร	หิ่อมอ่อน	ม.5/6
	4.นางสาวธนพร	พิกุลทอง	ม.5/6
	5.นางสาวเกศกนกพร	ไชยพิมพ์	ม.5/7

อาจารย์ที่ปรึกษา นายจิระพงษ์ พุ่มงาม

ปีการศึกษา 2/2564

- จากการศึกษาพบว่า
- 1.ประโยชน์ของแห่มพุ่มมะกรูดอัญชันมีดังนี้
    - 1.1 ช่วยให้เส้นผมมันวาว
    - 1.2 ช่วยประหยัดค่าใช้จ่าย
    - 1.3 ช่วยบรรเทาโรคหนังศีรษะ
  - 2.จากการศึกษาเรื่องการทำแห่มพุ่มมะกรูดอัญชัน
  - 3.ผู้กรออกแบบสอบถามเห็นด้วยว่าแห่มพุ่มจากมะกรูดอัญชัน สามารถเบาเทาอาการจากหนังศีรษะได้จริง

## กิตติกรรมประกาศ

โครงการเรื่องแชมป์มารุคอัญชัน ที่สำเร็จด้วยดีก็เพราะได้รับการช่วยเหลือ

จาก คุณครูจิระพงษ์ พุ่มงาม ที่ให้คำปรึกษาและให้คำแนะนำตลอดเวลา จนทำให้โครงการบรรลุตาม  
วัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ คณะผู้จัดทำขอขอบพระคุณทุกท่านที่ช่วยเหลือในเรื่องต่างๆและหวังเป็นอย่างยิ่ง  
ว่าโครงการเรื่องแชมป์มารุคอัญชันเรื่องนี้ จะเกิดประโยชน์ต่อผู้ที่สนใจในการศึกษาต่อไป

คณะผู้จัดทำ

## เนื้อเรื่อง

### วิธีดำเนินโครงการ

โครงการเรื่องแชมป์ะกรุดอัญชัน มีวิธีดำเนินการศึกษาค้นคว้าดังนี้

#### 1. ตั้งประเด็นชื่อเรื่องที่ค้นคว้าวิจัย

สมาชิกในกลุ่มเสนอความคิดเห็นเกี่ยวกับชื่อเรื่องที่น่าสนใจตามความคิดของตน และนำมาวิเคราะห์ว่าชื่อเรื่องใดเหมาะสมมากที่สุด

#### 2. กำหนดวัตถุประสงค์ในการจัดทำรายงานเรื่องแชมป์ะกรุดอัญชัน ดังนี้

1. เพื่อศึกษาการทำแชมป์ะกรุด
2. เพื่อศึกษาและดำเนินการสร้าง โครงการแชมป์ะกรุด
3. ศึกษาเพื่อทราบค่า pH มะกรุดควรมีค่าเท่าใด
4. ศึกษาเพื่อทราบประสิทธิภาพการกำจัด ไนโตรเจนและรังแคบนหนังศีรษะของแชมป์ะกรุด

#### 3. สืบแหล่งความรู้

สำรวจหาว่ามีแหล่งความรู้ใดบ้างที่จะสามารถให้ข้อมูลในการหาวิจัยเรื่องนี้

#### 4. วางโครงเรื่อง

จัดวางโครงเรื่องและมีจุดประสงค์ในการจัดทำ ดังนี้

1. เพื่อศึกษาการทำแชมป์ะกรุด
2. เพื่อศึกษาและดำเนินการสร้าง โครงการแชมป์ะกรุด
3. ศึกษาเพื่อทราบค่า pH มะกรุดควรมีค่าเท่าใด
4. ศึกษาเพื่อทราบประสิทธิภาพการกำจัด ไนโตรเจนและรังแคบนหนังศีรษะของแชมป์ะกรุด

5. สืบค้นจากหนังสือวิทยาศาสตร์ทั่วไป และสืบค้นจากอินเทอร์เน็ต

สืบค้นข้อมูลตามแหล่งข้อมูลข้างต้น ให้ครบทุกเนื้อหาสำคัญ ได้แก่

ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสมุนไพรร

6. รวบรวมและจัดบันทึกข้อมูล

เมื่อสืบค้นเนื้อหาเรียบร้อยแล้ว จากนั้นก็รวบรวมเนื้อหาและบันทึกข้อมูลที่ได้ศึกษาค้นคว้ามา

7. เรียบเรียงและจัดทำรายงานฉบับร่าง

เรียบเรียงเนื้อหาทั้งหมดเข้าด้วยกันและจัดทำเป็นรายงานฉบับร่าง จากนั้นนำไปส่งอาจารย์ประจำวิชาเพื่อตรวจสอบความเรียบร้อยและความถูกต้อง

8. นำส่งอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการเพื่อตรวจสอบความเรียบร้อยและความถูกต้อง

ขั้นตอนนี้ อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการจะได้ตรวจสอบความเรียบร้อยและความถูกต้อง เมื่อมีข้อผิดพลาดอาจารย์ให้นำมาแก้ไขใหม่

9. ปรับปรุงแก้ไขให้เรียบร้อย และจัดทำเป็นรูปเล่มที่สมบูรณ์

ผลจากการวิเคราะห์ข้อมูล

ประสิทธิภาพต่อการยับยั้งเชื้อจุลินทรีย์ของผิวมะกรูดอยู่ที่ส่วนน้ำมันหอมระเหยซึ่งผิวมะกรูดจะมีประสิทธิภาพในการยับยั้งการเจริญของเชื้อจุลินทรีย์ต่างๆ ได้ดีกว่าใบมะกรูด(เนื่องจากมีปริมาณน้ำมันหอมระเหยที่น้อยกว่าผิวมะกรูด) จุลินทรีย์ที่ถูกยับยั้งได้ง่ายคือรา ดังนั้นจึงมีการนำน้ำมันหอมระเหยไปเป็นส่วนผสมในแชมพูสระผมเพื่อกำจัดรังแคที่มีสาเหตุมาจากเชื้อรา

ผลลัพธ์จากการศึกษาโครงการ

หลังจากการศึกษาค้นคว้าพบว่ามะกรูดอัญชันมีสรรพคุณทำให้ผมเงางามดกดำและสุขภาพดีและมันวาวลดรังแคในหนังศีรษะได้เป็นอย่างดี

## สรุป

การดูแลรักษาผมและหนังศีรษะเป็นสิ่งจำเป็น เราจึงคิดค้นวิธีการทำแชมพูมะกรูดอัญชันที่ไม่มีสารเคมีและทำมาจากสมุนไพรที่หาได้ง่ายและประหยัดทรัพยากร แชมพูมะกรูดอัญชันจึงเป็นแนวทางหนึ่งในการรักษาหนังศีรษะและผม เพื่อป้องกันไม่ให้มีสารเคมีที่ส่งผลเสียต่อผมทำให้และประหยัดทรัพยากร และรู้ถึงสรรพคุณของสมุนไพรที่นำมาใช้

นิทรรศน์ อีนาวง.แชมพูมะกรูดไร้สาร

(2540) <http://www.thaihof.org/main/article/detail/2446>

มูลนิธิสุขภาพไทย 403 ซอย 7 ถ.เทศบาลนิมิตใต้ แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900

โทร 0-2589-4243 Email: [thaihof@yahoo.com](mailto:thaihof@yahoo.com)

วิมล สุนทรกุล. คู่มือพึ่งตนเอง 37 หลักสูตรเพื่อสุขภาพและความงาม  
และวารสารเกษตรกรรมธรรมชาติ ศูนย์สื่อเพื่อการพัฒนา. พิมพ์ครั้งที่ 1. : สำนักพิมพ์ สถาพร  
บุ๊ค.

<http://www.satapornbooks.co.th/Home/indexWeb/indexWeb.php>