



เรื่อง การป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา2019(covid-19)

คณะผู้จัดทำ

นาย เอกพล วาภูธร ชั้น ม.5/4 เลขที่ 2

นางสาว ศรินธร กลองชัย ชั้น ม.5/4 เลขที่ 42

นางสาว ธิดารัตน์ เหง้าพันธ์ ชั้น ม.5/12 เลขที่ 19

นางสาว ศิริินภา สิงห์สวัสดิ์ ชั้น ม.5/12 เลขที่ 23

เสนอ

คุณครู อุไรวรรณ เพ็ญเก่า

โรงเรียนสตรีสิริเกศ

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2563

รายงานการศึกษาค้นคว้าฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของรายวิชาการศึกษาและสร้างองค์ความรู้ (IS1)

กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ

บทคัดย่อ

ชื่อเรื่อง การป้องกันไวรัสโคโรนา2019(covid-19)

คณะผู้จัดทำ

- 1.นาย เอกพล วาภูธร
- 2.นางสาว ศรินธร กลองชัย
- 3.นางสาว ธิดารัตน์ เหง้าพันธ์
- 4.นางสาว ศรินภา สิงห์สวัสดิ์

อาจารย์ที่ปรึกษา คุณครู อุไรวรรณ เพื่อกำ

โรงเรียน สตรีสิริเกศ

ปีการศึกษา 2563

บทคัดย่อ

การศึกษาวิธีป้องกันไวรัสโคโรนา2019(covid-19)มีวัตถุประสงค์การศึกษาเพื่อ

สามารถป้องกันตนเองและคนรอบข้างให้ห่างไกลเชื้อไวรัสโคโรนา2019(covid-19)

ดำเนินการศึกษาโดย การศึกษาค้นคว้าผ่านสื่อต่างๆ

ผลการศึกษาพบว่า ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่หรือที่เรียกชื่อหนึ่งว่า (covid-19) ที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้ ทำให้ผู้ป่วยมีอาการปวดอักเสบรุนแรงจนถึงแก่ชีวิตได้ต้องการอนามัยโลกยังไม่สามารถหาที่มาของเชื้อไวรัสได้อย่างชัดเจนได้ เชื้อไวรัสสามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้ จากการถูกไอจามหรือสัมผัสกับสารคัดหลั่งของผู้ป่วยโดยมีวิธีรับมือ ดังนี้ ควรใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันสารคัดหลั่งและการไอจามต่าง ๆ ควรรับประทานอาหารสุกเพื่อป้องกันการติดต่อจากสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมหมั่นล้างมือและเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ เลี่ยงใกล้ชิดผู้อื่น ควรเว้นระยะห่าง 1.50-2 เมตร หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานการณ์ที่แออัด งดการเดินทางไปยังพื้นที่เสี่ยงไม่นำมือมาสัมผัสใบหน้าถ้าไม่จำเป็นไม่ใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น ถ้ามีอาการไข้มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ เจ็บคอ ปวดหัว อ่อนเพลีย หายใจเหนื่อยหอบ ให้สวมหน้ากากอนามัยแล้วรีบไปพบแพทย์ทันที

เค้าโครงการศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้(Independent Study:IS)

ชื่อเรื่องหรือประเด็นปัญหา วิธีป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา2019 (COVID-19)

รายวิชา การศึกษาค้นคว้าและสร้างองค์ความรู้ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

1.ชื่อเรื่องหรือประเด็นปัญหา วิธีป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา2019 (COVID-19)

2.รายชื่อนักเรียน 1นายเอกพล วาภูธร

2นางสาวศรินธร กลองชัย

3นางสาวธิดารัตน์ เหง้าพันธ์

4นางสาวศรินภา สิงห์สวัสดิ์

3.ชื่อครูที่ปรึกษา คุณครูอุไรวรรณ เพ็ญก่า

4. ระยะเวลาและสถานที่ 1 เดือน โรงเรียนสตรีสิริเกศ จังหวัดศรีสะเกษ

5.ความเป็นมาและความสำคัญของเรื่องที่ศึกษาและประเด็นปัญหา(ความสำคัญและเหตุผลในการศึกษา)

ในสภาวะตอนนี้เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID19) ได้แพร่ระบาดในทั่วโลก

และระบาดรุนแรงมากติดต่อกันง่ายจากคนสู่คนจึงอยากจะศึกษาค้นคว้าเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด19 และไวรัสโคโรนา(COVID19)หรือโควิด19 ส่งผลกระทบต่อสุขภาพคนและ เศรษฐกิจทั่วโลก

เชื้อไวรัสโคโรนา2019 คือ เชื้อไวรัสที่มีรูปร่างเหมือนมงกุฎพบครั้งแรกกลางศวรรษที่1960

โดยมีเชื้อไวรัสโคโรนาอยู่4สายพันธุ์ใหญ่ๆ แต่ตัวที่ระบาดมากที่สุดคือ SARS-COV จนกระทั่งล่าสุดพบ เชื้อโควิด19ที่เมืองอู่ฮั่นคาดว่าน่าจะเป็นรัง ของโรคได้แพร่กระจายไปหลายๆประเทศจนตอนนี้ได้แพร่ไปทั่วโลก

ดังนั้นจึงอยากจะศึกษาการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID19)เพื่อหยุดยั้งการแพร่กระจายของเชื้อต่อไป

6.วัตถุประสงค์ของการศึกษา(ศึกษาเรื่องหรือประเด็นปัญหา)

-ศึกษาเรื่องเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID19)

-ศึกษาวิธีป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID19)

7.สมมุติฐานการศึกษา

-ได้รู้จักเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID19)

-ป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโคโรนา2019(COVID19)

8. ขอบเขตการศึกษา

- นาย เอกพล วาภูธร ,นางสาว ศรินธร กลองชัย ,นางสาว อิดารัตน์ เหง้าพันธ์ ,นางสาว ศิริินภา สิงห์สวัสดิ์
- นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่5/4
- ระยะเวลาการทดลอง 1 เดือน
- เนื้อหาที่ใช้ในการทดลอง การป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID19)

9.วิธีการดำเนินงาน(ขั้นการดำเนินงานศึกษาเอกสารทฤษฎีเกี่ยวข้องอย่างไรบ้าง)

ขั้นตอนการดำเนินงาน	วัน/เดือน/ปี	ผู้รับผิดชอบ
คิดหัวข้อ		นายเอกพล วาภูธร
ศึกษาค้นคว้า		นางสาวอิดารัตน์ เหง้าพันธ์ นางสาวศิริินภา สิงห์สวัสดิ์
บทคัดย่อ		นางสาวศรินธร กลองชัย
เค้าโครงการศึกษาค้นคว้าและ สร้างองค์ความรู้		นายเอกพล วาภูธร

10.ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1.สามารถป้องกันตนเองและคนรอบข้างให้ห่างไกลจากเชื้อไวรัสโคโรนา2019 (covid-19)
- 2.ให้ความรู้กับชาวบ้านที่สื่อเข้าไม่ถึง
- 3.ลดอัตราการติดเชื้อ

11.เอกสารอ้างอิง

- 1.www.sikarin.com
- 2.https://ddc.moph.go.th
- 3.www.qj.mahidol.ac.th

ผลการพิจารณาของครูที่ปรึกษา

- อนุมัติเรื่องหรือประเด็นปัญหา ไม่อนุมัติเรื่องหรือประเด็นปัญหา

ข้อเสนอแนะ(สำหรับครูที่ปรึกษา) คุณครู อุไรวรรณ เพื่อทำ

.....
.....

บทที่ 2

ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

ในเรื่องการศึกษาเรื่อง วิธีป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

คณะผู้จัดทำได้ศึกษาค้นคว้าข้อมูลจากเอกสารต่างๆที่เกี่ยวข้อง ซึ่งจะนำเสนอ ดังนี้

1. ที่มาของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
2. เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เกิดจากอะไร
3. อาการเมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
4. วิธีการป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

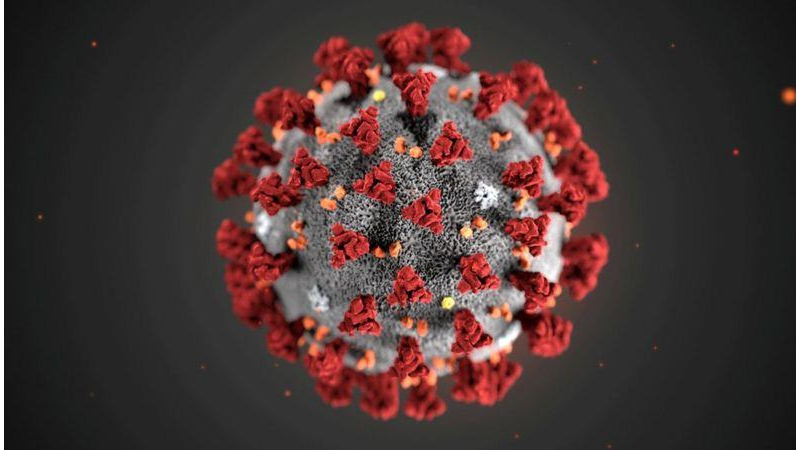
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เป็นหน่วยงานแรกๆ ที่รายงานสถานการณ์เกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และคอยให้คำแนะนำเกี่ยวกับมาตรการต่างๆ ในการป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ที่มาของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โลกได้รับรู้เรื่องโรคติดต่อปริศนา หลังจากทางกรีน ยืนยันเมื่อ 31 ธ.ค. 2019 ว่าเกิดการระบาดของเชื้อไวรัสสายพันธุ์ใหม่ในเมืองอู่ฮั่น ซึ่งมีประชากรกว่า 11 ล้านคน โดยหลังจากเก็บตัวอย่างไวรัสจากคนไข้นำไปวิเคราะห์ในห้องปฏิบัติการ ในเวลาต่อมา จีน และองค์การอนามัยโลก ระบุว่า ไวรัสชนิดนี้คือ "เชื้อไวรัสโคโรนา" ก่อนหน้านี้ พบไวรัสโคโรนา มาแล้ว 6 สายพันธุ์ ที่เคยเกิดการระบาดในมนุษย์ สำหรับไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ที่กำลังระบาดเป็นสายพันธุ์ที่ 7 คนไทยรู้จักไวรัสในตระกูลนี้มาแล้วจากโรคระบบทางเดินหายใจเฉียบพลันร้ายแรง หรือโรคซาร์ส

(Severe Acute Respiratory Syndrome - SARS) ซึ่งมีสาเหตุจากเชื้อไวรัสโคโรนาเช่นกัน โดยพบการระบาดครั้งแรกปลายปี 2002 เริ่มจากพื้นที่มณฑลกว่างตุงของจีน ก่อนที่จะแพร่กระจายไปในหลายประเทศ จนมีผู้ติดเชื้อกว่า 8,000 คน และคร่าชีวิตผู้คนไปเกือบ 800 คนทั่วโลก องค์การอนามัยโลก ประกาศชื่อที่เป็นทางการสำหรับใช้เรียกโรคทางเดินหายใจที่เกิดจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ว่า "โควิด-19" (COVID-19) ขณะที่คณะกรรมการระหว่างประเทศ ว่าด้วยอนุกรมวิธานวิทยาของไวรัส

(International Committee on Taxonomy of Viruses) ได้กำหนดให้ใช้ชื่อไวรัสที่ทำให้เกิดโรค COVID-19 ว่า SARS-CoV-2 หรือไวรัสโคโรนาโรคทางเดินหายใจเฉียบพลันรุนแรงชนิดที่สอง

(Severe acute respiratory syndrome coronavirus 2) เนื่องจากมีความเกี่ยวข้องทางพันธุกรรมอย่างใกล้ชิดกับเชื้อไวรัสโรคซาร์ส



ภาพจำลองไวรัสที่ทำให้เกิดโรค Covid-19 ซึ่งตอนนี้มีชื่อทางการว่า SARS-CoV-2

ขณะนี้ยังไม่มีใครทราบชัดเจนถึงแหล่งกำเนิดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่

เชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เกิดจากอะไร ก่อนหน้านี้มีการสันนิษฐานว่า ไวรัสชนิดนี้อาจเริ่มติดต่อกับสัตว์ป่ามาสู่คน โดยมีต้นตอของการแพร่ระบาดจากงูเห่าจีน (Chinese cobra) และงูสามเหลี่ยมจีน (Chinese krait) ที่นำมาวางจำหน่ายในตลาดสดเมืองอู่ฮั่น ซึ่งเป็นสถานที่พบผู้ติดเชื้อกลุ่มแรก ๆ ทีมผู้วิจัยสันนิษฐานว่า อาจเป็นสัตว์ตัวกลางที่ส่งต่อเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่จากค้างคาวมาสู่คน เนื่องจากงูพิษที่อาศัยอยู่ในธรรมชาติล่าค้างคาวในถ้ำเป็นอาหาร แต่ก็ยังคงมีข้อสงสัยว่า ไวรัสโคโรนาสามารถปรับตัวให้อยู่อาศัยและขยายพันธุ์ในร่างกายของทั้งสัตว์เลื้อยคลานและสัตว์เลื้อยคุดได้อย่างไร ล่าสุดนักวิทยาศาสตร์สันนิษฐานว่า ตัวนี้ สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมที่ชาวจีนเชื่อว่ามีสรรพคุณตามตำรายาแผนโบราณนั้น อาจเป็นพาหนะนำเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่จากค้างคาวมาแพร่สู่คนที่ตลาดค้าสัตว์ป่าเมืองอู่ฮั่น

นักวิทยาศาสตร์ตั้งข้อสังเกตว่า ตัวนี้ซึ่งใช้ลิ้นตัวตลกินมดและแมลงตามพื้นดินนั้นอาจได้รับเชื้อจากการสูดหายใจมูลค้างคาวที่ตกอยู่ตามพื้นดินเข้าไป

อาการเมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)



องค์การอนามัยโลก ระบุว่า ผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ จะมีอาการเริ่มแรกคือ มีไข้ ตามมาด้วยอาการไอแห้ง ๆ หลังจากนั้นราว 1 สัปดาห์จะมีปัญหาหายใจติดขัด ผู้ป่วยอาการหนักจะมีอาการปอดบวมอักเสบร่วมด้วย หากอาการรุนแรงมากอาจทำให้อวัยวะภายในล้มเหลว ขณะที่กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข แนะนำว่า หากผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยงการ

ระบาดของโรคมีอาการไข้ ร่วมกับอาการทางเดินหายใจอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อยหอบ ควรรีบพบแพทย์ทันที

อาการโควิด 19 เป็นยังไง ?



ความรุนแรงของโรค

ปัจจุบันนักวิจัยประเมินว่า ในจำนวนผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 1,000 คน มีผู้เสียชีวิต ราว 5-40 คน หากจะระบุตัวเลขคาดการณ์ที่เฉพาะเจาะจงลงไปอีกก็คือ 9 คน ในผู้ติดเชื้อ 1,000 คน หรือเกือบ 1%

ขณะที่นายแมตต์ ฮานคือก รัฐมนตรีสาธารณสุขของ สหราชอาณาจักร ระบุเมื่อวันที่ 1 มี.ค.ที่ผ่านมาว่า "การประเมินที่ดีที่สุด" ของรัฐบาลคือ อัตราการเสียชีวิต

อยู่ที่ "2% หรือ น่าจะต่ำกว่านั้น"

แต่ก็ขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย ทั้งเรื่องของอายุ เพศ สุขภาพโดยทั่วไป และระบบสาธารณสุขที่ผู้ป่วยเข้ารับบริการ

วิธีการป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา2019(covid-19)

ในสถานการณ์ตอนนี้จะเห็นได้ว่ามีหลาย

ประเทศที่เริ่มผ่อนปรนมาตรการต่างๆกันออกมาบ้าง

รวมทั้งประเทศไทยที่ได้มีการอนุมัติในเปิดสถานที่ต่างๆได้ ซึ่งผู้คนที่เริ่มที่จะออกไปทำงานตามปกติ แต่อย่าลืมว่าตอนนี้ยังไม่สามารถมั่นใจได้ว่าปลอดภัยจากการติดเชื้อ 100% ฉะนั้นเมื่อมีการออกนอกบ้าน มากขึ้นอย่าลืมที่จะศึกษาวิธีป้องกันโควิด-19

ซึ่งวิธีป้องกันโควิด-19หลักๆเลย คือการล้างมือ และการสวมหน้ากากอนามัย แต่ถ้าเราอยู่ในสถานการณ์ต่างๆ หรือในสถานที่ที่แตกต่างกันเราควรจะต้องดูแลตัวเองอย่างไรบ้าง บทความนี้จึงได้นำเสนอวิธีการป้องกันโควิด-19 มาแนะนำโดยแบ่งเป็น 4 สถานการณ์หลักๆดังนี้

1.วิธีป้องกันโควิด-19ก่อนออกจากบ้าน

เตรียมหน้ากากอนามัย หรือจะใช้เป็นหน้ากากผ้า เลือกที่ใส่แล้วกระชับใบหน้าอย่างลงตัว ครอบทั้งปากและจมูก

มีเจลแอลกอฮอล์และสเปรย์แอลกอฮอล์ติดตัวตลอดเวลาพกกระดาษทิชชู เพื่อใช้เวลาปิดปากเวลาไอ จาม หรือใช้จับเมื่อต้องสัมผัสพื้นผิวต่าง ๆ ที่ไม่แน่ใจว่าจะมีเชื้อโรคอยู่หรือไม่ การใช้นายพาทะโดยรถส่วนตัว จะปลอดภัยที่สุด

2. วิธีป้องกันโควิด-19 เมื่ออยู่ในที่สาธารณะหรือขณะเดินทาง

สวมใส่หน้ากากอนามัยไว้ตลอดเวลา และไม่สัมผัสพื้นผิวด้านหน้าของหน้ากากอนามัย เพราะอาจจะมีเชื้อโรค

หลีกเลี่ยงการสัมผัสสิ่งของมากที่สุด หากเลี่ยงไม่ได้ก็ให้ฉีดแอลกอฮอล์ก่อนสัมผัส หรือล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ทุกครั้งหลังสัมผัสสิ่งของนั้นๆ โดยเฉพาะลูกบิดประตู ปุ่มลิฟต์ มือจับประตู ราวบันได หรือราวจับของพาหนะที่ใช้ในการเดินทาง

เว้นระยะห่างจากคนรอบข้าง 1-2 เมตร

ตั้งสติยับยั้งตัวเองไม่ให้ยกมือขึ้นสัมผัสใบหน้า ดวงตา จมูก ปาก ระวังโดยสารบนรถสาธารณะ

ล้างมือด้วยเจลแอลกอฮอล์หลังจับธนบัตร เหรียญ หรือบัตรโดยสารในการเดินทาง

ล้างมือทันทีหลังจาการถโดยสาร และหลังจากถึงจุดหมายปลายทาง

หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร เครื่องดื่ม ระหว่างการเดินทาง

3. วิธีป้องกันโควิด-19 เมื่ออยู่ที่ทำงาน

ทำความสะอาดโต๊ะทำงาน เช็ดทำความสะอาดบริเวณพื้นผิวโต๊ะทำงาน แป้นพิมพ์ เมาส์ คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ และวัตถุสิ่งของอื่นๆ ที่ต้องสัมผัสและต้องใช้งานอยู่เป็นประจำ

ล้างมือบ่อยๆ การล้างมือบ่อยๆ ก็ถือว่าการป้องกันไวรัสที่ดีที่สุดวิธีหนึ่ง เราควรล้างมือหลังจาก

รับประทานอาหาร จับที่จับประตู หรือราวบันได ควรล้างมือให้บ่อยที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้

พกเจลแอลกอฮอล์ติดตัวตลอดเวลา บางครั้งที่มีงานสำคัญ เช่น การประชุม การออกไปล้างมือด้วยสบู่ ในห้องน้ำอาจจะไม่สะดวกนัก จึงอาจจะใช้เป็นเจลแอลกอฮอล์แทนการล้างมือด้วยสบู่

งดการทักทายด้วยวิธีจับมือ ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสทางกายภาพที่ไม่จำเป็น

งดทานอาหาร ควรนั่งทานอาหารห่างกันอย่างน้อย 1-2 เมตร และไม่ใช้ภาชนะร่วมกันอย่างเด็ดขาด

4. วิธีป้องกันโควิด-19 เมื่อกลับบ้าน

ล้างมือก่อนเข้าบ้านด้วยเจลแอลกอฮอล์ หรือน้ำกับสบู่ ถอดหน้ากากอนามัยอย่างระมัดระวังพร้อมกับม้วนทิ้งลงถุงอย่างถูกวิธี สำหรับหน้ากากผ้าให้ซักทำความสะอาดให้เรียบร้อยอาบน้ำ สระผม เปลี่ยนเสื้อผ้าทันที

ทำความสะอาดสิ่งของต่าง ๆ ที่นำติดตัวออกไปด้วย เช่น กระเป๋า รองเท้า กุญแจ ก่อนเก็บเข้าที่ เนื่องจากเชื้อโรคอาจเกาะอยู่บนพื้นผิวของสิ่งของต่างๆ

ทำความสะอาดโทรศัพท์มือถือด้วยแอลกอฮอล์ก่อนที่จะใช้งาน

วิธีป้องกันโควิด-19 ตามหลัก “ล้างมือ-กินร้อน-ช้อนใครช้อนมัน”



ปัจจัยที่สำคัญที่สุดในชีวิตมนุษย์ก็คืออาหาร แต่ในสถานการณ์ตอนนี้ไม่อาจรู้ว่าอาหารที่กินเข้าไปจะมีเชื้อโรคหรือเชื้อไวรัสปะปนอยู่หรือไม่ ดังนั้นวิธีป้องกันโควิด-19 ตามหลัก “ล้างมือ-กินร้อน-ช้อนใครช้อนมัน” ก็เป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยป้องกันการติดเชื้อได้

เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2563 นพ.สุขุม กาญจนพิมาย ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้กล่าวถึง ช้อนกลางส่วนตัว

ขึ้นในการแถลงการณ์สถานการณ์โรคโควิด-19 ประจำวัน

“ช้อนกลางส่วนตัว” ในที่นี้หมายถึงการที่ผู้ร่วมทานอาหารทุก

คนต้องมีช้อนส้อมสำหรับตักอาหาร 2 คู่ คู่หนึ่งสำหรับตักกับข้าวจากจานรวมมาใส่ในจานส่วนตัว ส่วนอีกคู่หนึ่งคือช้อนส้อมสำหรับตักอาหารในจานส่วนตัวเข้าปาก แต่ทางที่ดีควรหลีกเลี่ยงการร่วมโต๊ะอาหาร เพราะเชื้ออาจส่งผ่านการพูดคุยได้

บทที่ 3

วิธีการดำเนินงานโครงการ

ในการจัดทำโครงการเรื่อง วิธีป้องกันไวรัสโคโรนา2019(COVID-19) ผู้จัดทำโครงการครั้งนี้มีขั้นตอนดังต่อไปนี้

1.วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องมือหรือโปรแกรมที่ใช้พัฒนา

- 1.1 เครื่องคอมพิวเตอร์ พร้อมเชื่อมต่อระบบอินเทอร์เน็ต
- 1.2 เว็บไซต์ที่ใช้ในการติดต่อสื่อสาร www.sikarin.com

2.ขั้นตอนการดำเนินงานโครงการ

- 2.1 คิดหัวข้อโครงการเพื่อนำเสนอครูที่ปรึกษาโครงการ
- 2.2 ศึกษาและค้นคว้าข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่สนใจ คือเรื่อง วิธีป้องกันไวรัสโคโรนา(COVID-19)ว่ามีเนื้อหาอย่างน้อยเพียงใด และต้องศึกษาค้นคว้าเพิ่มเติมเพียงใดจากเว็บไซต์ต่างๆ และเก็บข้อมูลไว้เพื่อจัดทำเนื้อหาต่อไป
- 2.3 ศึกษาการทำหน้ากากอนามัย จากเอกสารและเว็บไซต์ต่างๆ ที่นำเสนอเพื่อป้องกันไวรัสโคโรนา(COVID-19)
- 2.4 จัดทำโครงร่างโครงการคอมพิวเตอร์เพื่อนำเสนอครูที่ปรึกษาโครงการ
- 2.5 ปฏิบัติการจัดทำโครงการอาชีพ เรื่อง วิธีป้องกันไวรัสโคโรนา(COVID-19) นำเสนอรายงานความก้าวหน้าของงานเป็นระยะๆ ซึ่งครูที่ปรึกษาจะให้ข้อเสนอแนะต่างๆ เพื่อให้จัดทำเนื้อหาและนำเสนอที่น่าสนใจต่อไป ทั้งนี้เมื่อได้รับคำแนะนำก็จะนำมาปรับปรุง แก้ไขให้ดียิ่งขึ้น
- 2.6 จัดทำเอกสารรายงานโครงการคอมพิวเตอร์
- 2.7 นำเสนองาน

3.วัสดุอุปกรณ์การทำหน้ากากอนามัย



- 3.1 ผ้าที่ใช้ทำหน้ากากอนามัย เช่น ผ้าฝ้าย 100% ตัดเป็นชิ้น กว้าง 16 ซม. ยาว 19 ซม. จำนวน 2 ชิ้น ตามภาพ 1
- 3.2 ยางยืดสำหรับทำสายคล้องหู ยาว 18-20 ซม. 2 เส้น
- 3.3 กรรไกร ไม้บรรทัด สีเขียนผ้าหรือดินสอ เข็มหมุด ด้าย

4. ขั้นตอนการทำหน้ากากอนามัย

- 4.1 ตัดผ้ามีสลิ้น ขนาดกว้าง 16 ซม. ยาว 19 ซม. จำนวน 2 ชั้น และตัดยางยืดสำหรับทำสายคล้องหู ยาว 18-20 ซม. (ให้เหมาะสมกับความกว้างของใบหน้าแต่ละคน) จำนวน 2 เส้น
- 4.2 นำยางยืดมาเย็บติดที่มุมผ้าด้านนอกของผ้าชั้นแรก
- 4.3 นำผ้าทั้ง 2 ชั้นมาวางซ้อนกัน หันผ้าด้านนอกหรือด้านถูกเข้าหากัน จะสังเกตเห็นว่ายางยืด จะอยู่ด้านในระหว่างผ้า 2 ชั้น
- 4.4 เย็บมือหรือเดินจักรโดยรอบห่างจากริมผ้าประมาณครึ่งเซนติเมตร โดยเว้นช่องว่าง ประมาณ 10 ซม. สำหรับ ไวกลับผ้า และเมื่อกลับตะเข็บผ้าแล้วให้สอยปิดริมผ้าที่เว้นไว้ให้ เรียบร้อย
- 4.5 จับทวิสตรงกลางผ้า โดยพับครึ่งตามแนวยาว วัดจากกึ่งกลางลงมา 3 ซม. ใช้เข็มหมุดกลัด 2 ด้าน
- 4.6 จับทวิสกลางผ้าให้กางออก แล้วเย็บตรงด้านข้างทั้ง 2 ด้านให้เรียบร้อย จะได้ หน้ากากอนามัยชนิดผ้าที่พร้อมใช้งาน
- 4.7 จะได้หน้ากากอนามัยแบบผ้าตามต้องการ ถ้าไม่มีจักรเย็บผ้าก็สามารถใช้การเย็บมือได้โดยการเย็บ ดันถอยหลังเพื่อให้หน้ากากอนามัยมีความทนทานในการใช้งาน

บทที่ 4

ผลการดำเนินงาน

เรื่องการป้องกันไวรัสโคโรนา2019(covid-19)ผลการดำเนินการศึกษาค้นคว้าเรื่องไวรัสโคโรนา2019(covid-19)ได้นำข้อมูลที่ได้จากการศึกษามานำเสนอผลการวิเคราะห์ข้อมูลเป็น 4 ขั้นตอน ดังนี้

ขั้นตอนที่1 ชั้นวางแผน

ขั้นตอนที่2 ขั้นตอนรวบรวมข้อมูล

ขั้นตอนที่3 ชั้นสรุปผลความรู้และสร้างความรู้

ขั้นตอนที่4 ชั้นนำเสนอความรู้และประเมินความรู้

ขั้นตอนที่ 1 ชั้นวางแผน



จากการที่สมาชิกในกลุ่มได้พูดถึงประเด็นที่จะนำมาเป็นหัวข้อเราได้เล็งเห็นถึงภาวะในปัจจุบันที่กำลังประสบกับปัญหาการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) และเราได้เล็งเห็นถึงกลุ่มหรือบุคคลบางประเภทที่ไม่สามารถเข้าถึงการป้องกันหรือไม่รู้วิธีการป้องกันตัวเองจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) เป็นต้น

ขั้นตอนที่ 2 ขั้นตอนรวบรวมข้อมูล



จากการที่สมาชิกในกลุ่มได้ถกเถียงถึงเรื่องประเด็นที่จะนำมาเป็นหัวข้อเราก็ได้หัวข้อเรื่องคือการป้องกันไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) ซึ่งได้ทำการรวบรวมค้นหาและเก็บข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) และสาเหตุของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) เพื่อนำมาวิเคราะห์ในขั้นตอนต่อไป

ขั้นตอนที่3 ชั้นสรุปผลความรู้และสร้างความรู้

จากการที่สมาชิกในกลุ่มของเราได้เก็บรวบรวมข้อมูลมานั้นเราได้นำมาวิเคราะห์และเรียบเรียงทำให้เราได้ตระหนักถึงความรุนแรงของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) ชนิดนี้และเราได้เรียนรู้วิธีการป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) อย่างถูกวิธีและทำให้เรารู้ว่าหน้ากากอนามัยสำคัญต่อการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(covid-19) ทำให้เรามีความรู้และนำไปใช้ในขั้นตอนต่อไป

ขั้นตอนที่ 4 ชี้นำเสนอความรู้และประเมินความรู้

จากการที่สมาชิกกลุ่มเราได้วิเคราะห์และเรียบเรียงเนื้อหาและข้อมูลเราได้ตระหนักถึงความสำคัญของหน้ากากอนามัยเราจึงจะทำหน้ากากอนามัยขึ้นมาและทำแบบประเมินสอบถามความพึงพอใจจากหน้ากากอนามัยที่เราทำขึ้น

แผนดำเนินงาน

ที่	กิจกรรม	สัปดาห์ที่					
		1	2	3	4	5	6
1	เสนอหัวข้อโครงการ	สัปดาห์ที่					
2	วางแผนการทำงาน						
3	ศึกษาข้อมูลสิ่งที่เกี่ยวข้อง						
4	จัดทำรูปเล่ม						
5	จัดทำผลิตภัณฑ์						
6	ตรวจสอบผลการดำเนินโครงการ						
7	การสรุปผลการทำโครงการ						

งบประมาณ

	รายการ	จำนวน	ราคา	รวม
1	ผ้าสำหรับทำแมส	1 เมตร	35	35
2	ด้าย, เข็ม	อย่างละ 2	30	30
3	ยางโครเซ(ยางยืดสำหรับทำสายคล้องหู)	1	30	30
4	ผ้าฝ้ายลินิน	1 หลา	100	100
รวม(บาท)				195

บทที่ 5

สรุปและข้อเสนอแนะ

ผู้ศึกษาได้ศึกษาโครงการ IS เรื่องการป้องกันไวรัสโคโรนา2019(covid-19) โดยมีจุดมุ่งหมายดังนี้ เพื่อสามารถป้องกันตนเองและคนรอบข้างให้ห่างไกลเชื้อไวรัสโคโรนา2019(covid-19) ได้ศึกษางานฝีมือใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ เรียนรู้การทำงานร่วมกัน เกิดความสามัคคี ได้รับประสบการณ์ใหม่ๆ

สรุป

หน้าากอนามัยมีประโยชน์อย่างมากในการป้องกันไวรัสโคโรนา2019(covid-19)และคณะผู้จัดทำหวังว่าผู้ที่ได้เห็นโครงการ IS ฉบับนี้จะได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับป้องกันไวรัสโคโรนา2019(covid-19)มากขึ้น

ประโยชน์ที่ได้รับ

- 1.ได้ฝึกการทำงานเป็นทีม
- 2.ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

ข้อเสนอแนะ

- 1.ควรทำให้ผลงานเรียบร้อยมากกว่านี้
- 2.หน้าากามีขนาดใหญ่เกินไป