



โครงการ IS

เรื่อง เครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ

จัดทำโดย

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------|-----------|
| 1.นางสาวกิตติมา อินทนา | ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/2 | เลขที่ 9 |
| 2.นางสาวประกายรัตน์ โพธิ์ทอง | ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/2 | เลขที่ 25 |
| 3.นางสาวสุพัตรา พรหมชาติ | ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/2 | เลขที่ 39 |
| 4.นางสาวณัฐนิชา นามวงษ์ | ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/10 | เลขที่ 16 |
| 5.นางสาวสุพิชญธิยา ยาทนุเคราะห์ | ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/10 | เลขที่ 36 |

ครูที่ปรึกษา

คุณครูอุไรวรรณ เพื่อกำ

โรงเรียนสตรีสิริเกศ

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 28

บทคัดย่อ

โครงการเรื่องเครื่องดื่มนมสมุนไพรเพื่อสุขภาพนี้ จัดทำขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อนำเอารูปแบบการเรียนรู้การทำเครื่องดื่มนมเพื่อสุขภาพ ซึ่งเป็นสื่อที่ได้รับความสนใจและเป็นที่ยอมรับในปัจจุบัน มาประยุกต์เข้ากับการเรียนรู้ โดยได้ศึกษารูปแบบและพัฒนาการเรียนรู้ เครื่องดื่มนมเพื่อสุขภาพสามารถนำมาทำได้ทั้งใบและผลเราจึงอยากนำสมุนไพรมาทำเป็นเครื่องดื่มนม จากการศึกษาและค้นคว้าด้วยการทำโครงการพบว่า มีข้อมูลที่น่าสนใจ คือ สารที่สำคัญที่ช่วยเสริมสร้างการทำงานของอวัยวะสำคัญในการขจัดสารพิษมากมาย โดยนำสมุนไพรมาแปรรูปทำเป็นเครื่องดื่มนมสมุนไพร ที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ และยังเป็นสมุนไพรที่หาได้ง่ายภายในบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์ นอกจากนี้ยังเป็นการสร้างความสามัคคีกับเพื่อนในกลุ่มอีกด้วย

กิตติกรรมประกาศ

โครงการ IS ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ด้วยความช่วยเหลือของคุณครูอุไรวรรณ เพื่อกำ คุณครูที่ปรึกษาโครงการ ซึ่งได้ให้คำแนะนำและข้อคิดเห็นต่าง ๆ อันเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการ ทำโครงการ อีกทั้งยังช่วยแก้ไขปัญหาดังต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นระหว่างการดำเนินงานด้วยความเอาใจใส่ คณะผู้จัดทำรู้สึกซาบซึ้งและขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูง

สุดท้ายนี้ โครงการเล่มนี้จะไม่สำเร็จลุล่วงไปได้ หากคณะผู้จัดทำไม่ได้รับการสนับสนุนจาก บิดามารดา และครอบครัว ที่เปิด โอกาสให้ได้รับการศึกษาเล่าเรียน ตลอดจนคอยช่วยเหลือทั้งด้านปัจจัยและให้กำลังใจคณะผู้จัดทำเสมอมาจนสำเร็จการศึกษา รวมไปถึงคุณครูที่ได้ให้ความรู้ ปรึกษาวิชาจนทำให้คณะผู้จัดทำมีความรู้ในการนำไปต่อยอดในการทำโครงการเล่มนี้ได้ และขอบคุณเพื่อนๆคณะผู้จัดทำทุกคนที่คอยให้คำปรึกษา และให้กำลังใจตลอดระยะเวลาที่ทำโครงการ IS เล่มนี้

คณะผู้จัดทำ

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อ	ก
กิตติกรรมประกาศ	ข
สารบัญ	ค
บทที่ 1 บทนำ	1
ที่มาและความสำคัญ	1
วัตถุประสงค์	1
ขอบเขตของโครงการ	2
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	2
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	3
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสมุนไพร	3-4
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับตะไคร้	4-5
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการทดลอง	6
ขั้นตอนการเตรียมอุปกรณ์ในการทำน้ำตะไคร้ใบเตยหอม	6
ขั้นตอนการทำน้ำตะไคร้ใบเตยหอม	6-7
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	8
บทที่ 5 บทสรุปและข้อเสนอแนะ	9
บรรณานุกรม	10

บทที่ 1

บทนำ

ที่มาและความสำคัญ

น้ำเพื่อสุขภาพ ในปัจจุบัน การบริโภค น้ำเพื่อสุขภาพมีขุดเพิ่มขึ้นทั่วโลก เพราะ ทุกคนตระหนักแล้วว่าเครื่องดื่ม ประเภทนี้ ไม่เพียงช่วยดับกระหายเท่านั้น แต่ยังมีสารอาหารมากมายด้วย ในประเทศไทย จำนวนคนที่ดื่มน้ำเพื่อสุขภาพเป็นประจำมีเพิ่มขึ้นอย่างเห็นได้ชัด โดยเฉพาะกลุ่มคนที่มีฐานะดี น้ำเพื่อสุขภาพอุดมไปด้วย วิตามินซีและวิตามินเอ ซึ่งมีประโยชน์ แก่ร่างกายในการป้องกันโรค บางประเทศนั้นให้ความสำคัญของการ กินผักผลไม้ไม่มากในทวีปเอเชีย เช่น ฮองกง รัฐบาล มีการณรงค์ ให้ประชาชนรับประทานผลไม้สามส่วนและผักอีกสองส่วนเป็นประจำทุกวัน สิ่งที่เห็นได้ว่า ประชาชนให้ความสำคัญต่อการดื่มน้ำผักผลไม้มากขึ้น เช่น บาร์ หลายแห่งหันมาจำหน่ายน้ำผลไม้ด้วย แสดงว่าคนหนุ่มสาวกำลังนิยมและดื่มน้ำเพื่อสุขภาพมากขึ้น ปัจจุบันผู้บริโภคเริ่มมองหา น้ำเพื่อสุขภาพไม่เติมน้ำตาลมากขึ้น คนทั่วไปชอบน้ำเพื่อบรรจุกระป๋อง เพราะความสะดวกเก็บไว้ได้นานราคาข่อมเยาและรสชาติอร่อย คนทั่วไปเริ่มซื้อน้ำผลไม้มารับประทานที่บ้าน หลายคนตระหนักว่าน้ำเพื่อสุขภาพสำคัญต่อภาวะโภชนาการ ดังนั้นในแต่ละวัน ผู้คนจึงดื่มน้ำผลไม้ไม่มากพอสมควร

พืชสมุนไพรเป็นสิ่งที่อยู่คู่คนไทยมานานหลายปี ซึ่งในปัจจุบันยังมีการใช้พืชสมุนไพรสำหรับอุปโภคบริโภคเพื่อสุขภาพแม้ว่าการแพทย์แผนปัจจุบันเริ่มเข้ามามีบทบาทในการรักษาโรคทำให้การใช้พืชสมุนไพรลดลง อาจสืบเนื่องมาจากปัจจัยหลายอย่างที่ทำให้การใช้สมุนไพรลดลง ซึ่งเป็นที่น่าเสียดายอย่างยิ่งถ้าพืชสมุนไพรไม่ถูกนำมาใช้ให้เกิดประโยชน์ ซึ่งในปัจจุบันยังคงมีการใช้สมุนไพรในการรักษาโรคอยู่เพื่อให้เป็นการอนุรักษ์พืชสมุนไพรไม่ให้หายไป พืชสมุนไพรยังคงเป็นกลุ่มพืชที่มีคนให้ความสนใจเป็นอย่างมากเพราะคนส่วนใหญ่มักรักษาโรคต่างๆด้วยวิธีการใช้สารเคมีในการรักษาโรค

ดังนั้นจึงมีวิธีการรักษาโรคโดยการดื่มน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพซึ่งทำให้การรักษาโรคแบบการดื่มน้ำสมุนไพรไม่ต้องใช้สารเคมีในการรักษาโรค ซึ่งเป็นวิธีที่รักษาโดยใช้พืชสมุนไพรในท้องถิ่นมาใช้ให้เกิดประโยชน์และการรักษาโรคการใช้สมุนไพรเป็นวิธีที่ปลอดภัย และหาพืชได้ง่าย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาขั้นตอนในการทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
2. เพื่อให้รู้เกี่ยวกับประโยชน์ และสรรพคุณของสมุนไพร
3. เพื่อใช้สมุนไพรในท้องถิ่นให้เกิดประโยชน์

ขอบเขตของการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาในลักษณะของการทดลองทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ โดยเน้นเกี่ยวกับการแปรรูปสมุนไพรในท้องถิ่น เพื่อนำไปสร้างเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มสมุนไพรเพื่อสุขภาพ โดยมีระยะเวลาในการศึกษา คือ ภาคเรียน 2 ปีการศึกษา 2563 ตั้งแต่เดือนมกราคม-มีนาคม

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. มีความเข้าใจเกี่ยวกับขั้นตอนการทำเครื่องดื่มเพื่อสุขภาพ
2. ทำให้ทราบถึงประสิทธิภาพของสมุนไพรชนิดนั้นๆ
3. ทำให้เยาวชนและประชาชนเข้าใจและสามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง

บทที่ 2

เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง

การศึกษาในครั้งนี้คณะผู้จัดทำได้ศึกษาเอกสารที่เกี่ยวข้องโดยแบ่งเนื้อหาออกเป็นหัวข้อต่างๆ ดังนี้

- สมุนไพร
- ตะไคร้

สมุนไพร

สมุนไพร หมายถึง พืชที่มีสรรพคุณในการรักษาโรค หรืออาการเจ็บป่วยต่าง ๆ การใช้สมุนไพร สำหรับรักษาโรค หรืออาการเจ็บป่วยต่างๆ นี้ จะต้องนำเอาสมุนไพรตั้งแต่สองชนิดขึ้นไปมาผสมรวมกันซึ่ง จะเรียกว่า "ยา"

ในคำรับยา นอกจากพืชสมุนไพรแล้วยังอาจประกอบด้วยสัตว์และแร่ธาตุอีกด้วย เราเรียกว่าพืช สัตว์ หรือแร่ธาตุที่เป็นส่วนประกอบของยานี้ว่า "เภสัชวัตถุ" พืชสมุนไพรบางชนิด เช่น เร่ว กระวาน กานพลู และจันทน์เทศ เป็นต้น เป็นพืชที่มีกลิ่นหอมและมีรสเผ็ดร้อน ใช้เป็นยาสำหรับขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ พืชเหล่านี้ถ้านำมาปรุงอาหารเราจะเรียกว่า "เครื่องเทศ"

คำว่า สมุนไพร ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถานพ.ศ. 2525 หมายถึง พืชที่ใช้ ทำเป็นเครื่องยา สมุนไพรกำเนิดมาจากธรรมชาติและมีความหมายต่อชีวิตมนุษย์โดยเฉพาะ ในทางสุขภาพ อันหมายถึงทั้ง การส่งเสริมสุขภาพและการรักษาโรค ความหมายของยาสมุนไพรในพระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 ได้ระบุว่า ยาสมุนไพร หมายความว่า ยาที่ได้จากพฤกษชาติสัตว์หรือแร่ธาตุ ซึ่งมีได้ผสมปรุงหรือแปรสภาพ เช่น พืชก็ ยังเป็นส่วนของราก ลำต้น ใบ ดอก ผล ฯลฯ ซึ่งมีได้ผ่านขั้นตอนการแปรรูปใด ๆ แต่ในทางการค้า สมุนไพร มักจะถูกคัดแปลงในรูปแบบต่าง ๆ เช่น ถูกหั่นให้เป็นชิ้นเล็กกลบ บดเป็นผงละเอียด หรืออัดเป็นแท่ง แต่ใน ความรู้ลึกของคนที่ไปเมื่อกล่าวถึงสมุนไพรนั้นก็ถึงเฉพาะต้นไม้ที่นำมาใช้เป็นยาเท่านั้น

ลักษณะของพืชสมุนไพร

พืชสมุนไพรนั้นตั้งแต่โบราณก็ทราบกันดีว่ามีคุณค่าทางยามากมายซึ่ง เชื่อกันอีกด้วยว่า ต้นพืชต่าง ๆ ก็เป็นพืชที่มีสารที่เป็นตัวยาคู่กันทั้งสิ้นเพียงแต่ว่าพืชชนิดไหนจะมีคุณค่าทางยามากน้อยว่ากันเท่านั้น

พืชสมุนไพร หรือวัตถุชาตินี้ หรือตัวยาสสมุนไพรนี้ แบ่งออกเป็น 5 ประการ ดังนี้

1. รูป ได้แก่ ใบไม้ ดอกไม้ เปลือกไม้ แก่นไม้กระพี้ไม้ รากไม้ เมล็ด
2. สี มองแล้วเห็นว่าเป็นสีเขียวใบไม้ สีเหลือง สีแดง สีส้ม สีม่วง สีน้ำตาล สีดำ
3. กลิ่น ให้ความรู้ว่ามีกลิ่น หอม เหม็น หรือกลิ่นอย่างไร
4. รส ให้ความรู้ว่ามีรสอย่างไร รสจืด รสฝาด รสขม รสเค็ม รสหวาน รสเปรี้ยว รสเย็น
5. ชื่อ ต้องรู้ว่าชื่ออะไรในพืชสมุนไพรนั้น ๆ ให้ความรู้ว่าเป็นอย่างไร ข่า เป็นอย่างไรใบ

จีเหล็กเป็นอย่างไร

พืชสมุนไพร แบ่งตามลักษณะประเภทไม้ได้ดังนี้

1. ประเภทไม้ล้มลุก เช่น ฟ้าทะลาย โจร จิง ขมิ้น ว่านหางจระเข้ หญ้าปักกิ่ง แมงลัก ว่านน้ำ
2. ประเภทไม้พุ่ม เช่น พญาขอ กระเจี๊ยบแดง เสลดพังพอนตัวผู้ มะแว้งต้น หญ้าหนวดแมว
3. ประเภทไม้ต้น เช่น สะเดา จี่เหล็ก ออบเชย กานพลู มะขามแขก การบูร ฝรั่ง
4. ประเภทไม้เถา เช่น มะแว้งเครือ บอระเพ็ด บัวบก พลู อัญชัน หางไหลแดง

ทองพันชั่ง

ตะไคร้

ตะไคร้จัดเป็นพืชล้มลุกตระกูลหญ้า ใบมีลักษณะเรียวยาว ปลายใบมีขนหนาม เป็นสมุนไพรไทยชนิดหนึ่งที่นิยมนำมาประกอบอาหาร โดยตะไคร้แบ่งออกเป็น 6 ชนิด ได้แก่ ตะไคร้หอม ตะไคร้กอ ตะไคร้ต้น ตะไคร้สั้น ตะไคร้หางนาค และตะไคร้หางสิงห์ ซึ่งเป็นสมุนไพรไทยที่นิยมปลูกทั่วไปในบ้านเรา โดยมีถิ่นกำเนิดในประเทศอินเดีย อินโดนีเซีย พม่า ศรีลังกา และไทย

ตะไคร้เป็นทั้งยารักษาโรคและยังมีวิตามินและแร่ธาตุที่มีประโยชน์ต่อร่างกายอีกด้วย เช่น วิตามินเอ ธาตุแคลเซียม ธาตุฟอสฟอรัส ธาตุเหล็ก ฯลฯ

สรรพคุณของตะไคร้

1. มีส่วนช่วยในการขับเหงื่อ
2. เป็นยาบำรุงธาตุไฟให้เจริญ (ต้นตะไคร้)
3. มีสรรพคุณเป็นยาบำรุงธาตุ ช่วยในการเจริญอาหาร
4. ช่วยแก้อาการเบื่ออาหาร (ต้น)
5. สารสกัดจากตะไคร้มีส่วนช่วยในการป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่
6. แก้และบรรเทาอาการหวัด อาการไอ
7. ช่วยรักษาอาการไข้ (ใบสด)
8. ใช้เป็นยาแก้ไข้เหนือ (ราก)
9. น้ำมันหอมระเหยของใบตะไคร้สามารถบรรเทาอาการปวดได้
10. ช่วยแก้อาการปวดศีรษะ
11. ช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูง (ใบสด)
12. ใช้เป็นยาแก้ไอเจียนหากนำไปใช้ร่วมกับสมุนไพรชนิดอื่น ๆ (หัวตะไคร้)
13. ช่วยแก้อาการกษัยเส้นและแก้ลมใบ (หัวตะไคร้)
14. รักษาโรคหอบหืดด้วยการใช้ต้นตะไคร้
15. ช่วยแก้อาการเสียดแน่นเสบบริเวณหน้าอก (ราก)
16. ใช้เป็นยาแก้อาการปวดท้องและอาการท้องเสีย (ราก)

17. ช่วยแก้และบรรเทาอาการปวดท้อง
18. ช่วยรักษาอาการท้องอืดท้องเฟ้อ (หัวตะไคร้)
19. ช่วยในการขับน้ำดีมาช่วยในการย่อยอาหาร
20. น้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้มีส่วนช่วยลดการบีบตัวของลำไส้ได้
21. มีฤทธิ์ช่วยในการขับปัสสาวะ
22. ช่วยแก้อาการปัสสาวะพิการและรักษาโรคนิ่ว (หัวตะไคร้)
23. ช่วยแก้อาการขัดเบา (หัวตะไคร้)
24. ใช้เป็นยาแก้ขับลม (ต้น)
25. ช่วยรักษาอหิวาตกโรค
26. ช่วยแก้ลมอัมพาต (หัวตะไคร้)
27. ใช้เป็นยารักษาเกลื้อน (หัวตะไคร้)
28. น้ำมันหอมระเหยจากตะไคร้ สามารถช่วยต่อต้านเชื้อราบนผิวหนังได้เป็นอย่างดี
29. ช่วยแก้โรคหนองใน หากนำไปผสมกับสมุนไพรชนิดอื่น ๆ

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการทดลอง

ขั้นตอนการดำเนินการ

น้ำตะไคร้ใบเตยหอม

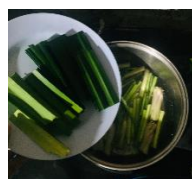
1. ขั้นตอนการเตรียมอุปกรณ์ในการทำน้ำตะไคร้ใบเตยหอม

ตะไคร้	6	ต้น			
ใบเตย	6	ใบ			
น้ำเปล่า	1	ลิตร			
น้ำตาล	½	ถ้วยตวง			
เกลือป่น	1	ช้อนชา			
ผ้าขาวบาง	1	ผืน			
ขวดพลาสติก	5	ขวด			

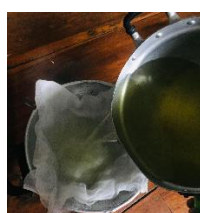
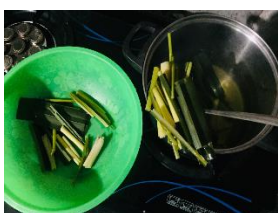


2. ขั้นตอนการทำน้ำตะไคร้ใบเตยหอม

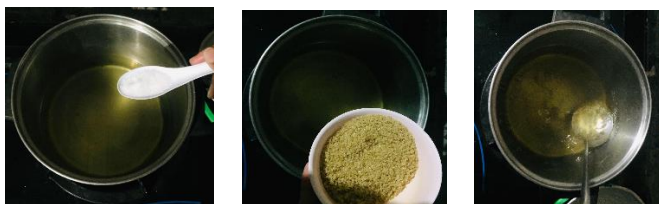
ขั้นตอนที่ 1 นำตะไคร้กับใบเตยไปล้างน้ำให้สะอาด แล้วนำมาหั่นเป็นท่อนๆ จากนั้นนำไปใส่หม้อที่ต้มน้ำไว้แล้วตั้งไฟปานกลาง ต้มทิ้งไว้ 10-15 นาที



ขั้นตอนที่ 2 ตักใบเตยและตะไคร้ออกให้หมด แล้วนำไปกรองใส่ผ้าขาวบาง



ขั้นตอนที่ 3 ใส่เกลือ 1 ช้อนชา และน้ำตาล 1 ถ้วยตวง เคี่ยวจนเกลือและน้ำตาลละลาย



ขั้นตอนที่ 4 รอให้น้ำตะไคร้ไบโอดีทหอมเย็นสนิทแล้วนำไปบรรจุใส่ขวดพลาสติกที่เราเตรียมไว้



บทที่ 4

ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูล มี 3 ส่วน ได้แก่

- พบว่าการทำน้ำตะไคร้ใบเตยหอม
 1. เพื่อช่วยดับร้อนแก้กระหายได้เป็นอย่างดี
 2. เพื่อช่วยในการบำรุงและรักษาสายตา
 3. มีส่วนช่วยในการบำรุงกระดูกและฟันให้แข็งแรง
 4. มีส่วนช่วยในการบำรุงสมองและเพิ่มสมาธิ
- การทดลองทำผลิตภัณฑ์รสชาติของน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
- การทดลองทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพทดลอง 2 ครั้ง คือการไม่ใส่น้ำเชื่อมกับใส่น้ำเชื่อม
 1. การทดลองทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพของการไม่ใส่น้ำเชื่อมจากผลการทดลองพบว่า เมื่อนำน้ำสมุนไพรต่างๆมาผสมเกลืออย่างเดียวน้ำเชื่อมพบว่า มีมีมีรสชาติค่อนข้างจืดซึ่งไม่น่ารับประทาน
 2. การทดลองทำน้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพของการใส่น้ำเชื่อมจากผลการทดลองพบว่า เมื่อนำน้ำสมุนไพรต่างๆมาผสมเกลือและน้ำเชื่อมพบว่า มีรสชาติที่น่ารับประทานและมีความกลมกล่อมของรสชาติมากขึ้น



บทที่ 5

บทสรุป และข้อเสนอแนะ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อนำผลไม้น้ำส้มในท้องถิ่นมาแปรรูปให้มีคุณค่ามากขึ้น ผู้ศึกษาได้สรุปผลอภิปราย และข้อเสนอแนะตามวัตถุประสงค์ของการทำรายงานดังต่อไปนี้

1. วัตถุประสงค์ของการศึกษา
2. ขอบเขตของการศึกษา
3. สรุปผลการศึกษา
4. ข้อเสนอแนะ

* วัตถุประสงค์ของการศึกษา

- เพื่อศึกษาขั้นตอนการทำน้ำส้มเน่า
- เพื่อให้รู้เกี่ยวกับประโยชน์และสรรพคุณของส้มเน่า
- เพื่อใช้ส้มเน่าในท้องถิ่นให้เกิดประโยชน์

* ขอบเขตของการศึกษา

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นการศึกษาในลักษณะของการทดลองทำน้ำส้มเน่าเพื่อสุขภาพ โดยเน้นเกี่ยวกับการแปรรูปส้มเน่าในท้องถิ่น เพื่อนำไปสร้างเป็นผลิตภัณฑ์เครื่องดื่มส้มเน่าเพื่อสุขภาพ โดยมีระยะเวลาในการศึกษา คือ ภาคเรียน 2 ปีการศึกษา 2563 ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์-มีนาคม

* สรุปผลการศึกษา

- การทดลองทำน้ำส้มเน่าเพื่อสุขภาพทดลอง 2 ครั้งคือการไม่ใส่น้ำเชื่อมกับใส่น้ำเชื่อม
- การทดลองทำน้ำส้มเน่าเพื่อสุขภาพของการไม่ใส่น้ำเชื่อมนั้น พบว่า มีรสชาติค่อนข้างจัด ซึ่งไม่น่ารับประทาน
 - การทดลองทำน้ำส้มเน่าเพื่อสุขภาพของการใส่น้ำเชื่อมพบว่า มีรสชาติที่น่ารับประทานและมีความกลมกล่อมของรสชาติมากขึ้น

* ข้อเสนอแนะ

จากการศึกษาเนื่องจากมีข้อจำกัดด้านเวลาและภายหลังจากการทำการศึกษา คณะผู้ศึกษาได้พบข้อที่ควรปรับปรุงแก้ไขและเสนอแนะสำหรับการศึกษาใน ครั้งต่อไป คือ

- 1.ควรมีน้ำส้มเน่าหลายๆสูตรเพื่อสร้างน้ำส้มเน่าให้มีความหลากหลายมากขึ้นเช่น น้ำคั้น น้ำย่านาง และน้ำบอระเพ็ด หรือส่วนผสมอื่นๆ เป็นต้น
- 2.ควรจัดทำผลิตภัณฑ์น้ำส้มเน่าเพื่อสุขภาพเพื่อสร้างรายได้เสริมในช่วง เทศกาลหรือปิดภาคเรียน

บรรณานุกรม

วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี, กระทรวงสาธารณสุข (2562) . สรรพคุณของตะไคร้ (ออนไลน์). สืบค้น
จาก : <https://medthai.com/ตะไคร้/> [15 กุมภาพันธ์ 2564]

วิกิพีเดีย สารานุกรมเสรี, กระทรวงสาธารณสุข(2556).สรรพคุณของอัญชัน(ออนไลน์) สืบค้นจาก :
<https://medthai.com/อัญชัน/>[15 กุมภาพันธ์ 2564]