

# ยาหอมสมุนไพร

เจ้าของผลงาน

นายณัฐกิตติ์ ดอกพอง

นายบัณฑิตกมล แสนทวีสุข

นางสาวธัญญลักษณ์ พรหมดี

นางสาวธันยาภรณ์ วิลาพันธ์

นางสาวปอรรณี สำราญ

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/9

## ครูที่ปรึกษา

นางประสพสุข ระยัษศรี

## สถานที่

โรงเรียนสตรีศรีเกศ ตำบลเมืองใต้ อำเภอเมือง  
จังหวัดศรีสะเกษ 33000

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาสรรพคุณของสมุนไพรที่นำมาใช้
2. เพื่อศึกษาวิธีการผลิตยาหอมจากสมุนไพร
3. เพื่อนำไปสร้างรายได้ให้แก่ตนเอง

## บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้า เรื่องยาหอมสมุนไพร มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาสรรพคุณของสมุนไพรที่นำมาใช้ เพื่อศึกษาวิธีการผลิตยาหอมจากสมุนไพรและเพื่อนำไปสร้างรายได้ให้แก่ตนเอง

ดำเนินการศึกษาโดยมีกลุ่มตัวอย่างเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/9 ปีการศึกษา 2563 จำนวน 30 คน ได้มาโดยสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้คือแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติคิดเป็นร้อยละ

ผลการศึกษา พบว่านักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5/9 มีความพึงพอใจยาหอมสมุนไพร อยู่ในระดับคุณภาพมากที่สุด

## ความเป็นมาและความสำคัญ

ในปัจจุบัน วิถีการดำเนินชีวิตของคนในสังคมเปลี่ยนแปลงไป มีความเร่งรีบแข่งขัน ส่งผลให้เกิดความเหนื่อยล้า ความเครียด จากการทำงานและจากคนรอบข้างได้ ยาหอมซึ่งอยู่กับคนไทยมาช้านาน จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะลดความเครียดและให้ความรู้สึกผ่อนคลาย ในท้องตลาดมียาหอมหลายยี่ห้อ ทั้งที่เป็นผลิตภัณฑ์ o-top และผลิตภัณฑ์ที่วางขายตามห้างสรรพสินค้าชั้นนำ ซึ่งลักษณะคล้ายคลึงกัน คณะผู้ศึกษาจึงต้องการพัฒนารูปลักษณะยาหอมสมุนไพร ให้มีความโดดเด่นน่าสนใจ เพื่อให้ยาหอมเข้าถึงตลาดของคนทุกวัยได้มากยิ่งขึ้น

## เอกสารอ้างอิง

- “อภัยภูเบศร” แจกสูตร ยาหอมสมุนไพร – ทำยานันทนุง ทำขายได้อร่ามรุ่ง! . [2560]. สืบค้นเมื่อ 20 ตุลาคม 2563. [https://www.sentangedtee.com/career-channel/article\\_22197](https://www.sentangedtee.com/career-channel/article_22197)
- ยาหอม มรดกทางภูมิปัญญา ที่ได้รับการพิสูจน์ทางวิทยาศาสตร์. [2554]. สืบค้นเมื่อ 20 ตุลาคม 2563. <https://pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/283/%E0%B8%A2%E0%B8%B2%E0%B8%AB%E0%B8%AD%E0%B8%A1/>
- กสิณเพชร ไพฑูรย์ เป็นผู้ให้สัมภาษณ์, ธัญยาภรณ์ วิลาพันธ์ เป็นผู้สัมภาษณ์, ที่ บ้านโนนแกด จังหวัดศรีสะเกษ เมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2564
- ประสบการณ์ในการใช้ยาหอมรักษาอาการเลือดลมแปรปรวนของผู้สูงอายุ. [2563]. สืบค้นเมื่อ 9 มีนาคม 2564. <https://he02.tci-thaijo.org/index.php/ttm/article/view/240658>

## วิธีดำเนินการศึกษา

1. กำหนดเรื่องที่จะศึกษา
2. สำรวจปัญหาที่พบ
3. เลือกเรื่องที่จะศึกษา
4. ศึกษาแนวคิดในการแก้ปัญหา
5. ตั้งชื่อเรื่อง
6. สมาชิกทั้ง 5 คนของกลุ่ม พบครูผู้สอนเพื่อปรึกษา
7. เขียนความสำคัญความเป็นมาของปัญหา วัตถุประสงค์ สมมุติฐาน ขอบเขตการวิจัยและประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ
8. สร้างเครื่องมือ ที่เป็นแบบสอบถามความพึงพอใจ จำนวน 5 ข้อ
9. นำเครื่องมือที่ปรับปรุงแล้วไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง
10. รวบรวมข้อมูล
11. วิเคราะห์ข้อมูล
12. สรุปการศึกษา